

Утверждаю

Директор

А.Ф.Сафин.



## НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ

МБОУ «Среднешальмская ООШ»

Учащихся 1-4 классов

22.04.2021

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>		
ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ)	110	44.0
САЛАТ МОРКОВНЫЙ	60	57.4
ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ	150/50	320.0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	108.0
ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	40	81.6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>610</b>	<b>611.0</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>611.0</b>

Учащихся 5-9 классов

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>		
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	98.0
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	200	229.5
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	80	183.6
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	62.2
ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	30	71.0
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>775</b>	<b>644.3</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>644.3</b>

Директор школы:

Повар:

А.Ф.Сафин

Шафеева Р.З.