

Утверждаю

Директор

А.Ф.Сафин.



## НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ

МБОУ «Среднепшальмская ООШ»

Учащихся 1-4 классов

21.04.2021

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>		
САЛАТ СВЕКОЛЬНЫЙ	60	54.6
КОТЛЕТЫ(БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ)РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	151.0
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150/5	193.0
КАКАО С МОЛОКОМ	200	105.0
ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	40	81.6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>535</b>	<b>585.2</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>585.2</b>

Учащихся 5-9 классов

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>		
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	100	130,0
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	132,4
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	220	252,5
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	62,2
ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	30	71,0
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>615</b>	<b>648,1</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>648,1</b>

Директор школы:

Повар:

А.Ф.Сафин

Шафеева Р.З.