



Утверждаю  
Директор  
А.Ф.Сафин.

## НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ

МБОУ «Среднепшальмская ООШ»

Учащихся 1-4 классов

19.04.2021

11 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>		
ЯБЛОКИ	110	51.7
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	54.0
МАКАРОНЫ ОТВАРЫ	150	175.0
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50	190.0
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7	57.0
ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	40	81.6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>682</b>	<b>609.3</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>609.3</b>

Учащихся 5-9 классов

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность.ккал
<b>Завтрак</b>		
КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	210	318.7
КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	80	259.0
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	62.2
ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	30	71.0
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>535</b>	<b>710.9</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>710.9</b>

Директор школы:

Повар:

А.Ф.Сафин

Шафеева Р.З.