



НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ

МБОУ «Среднепшальмская ООШ»

Учащихся 1-4 классов

15.04.2021

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	54.0
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50	190.0
МАКАРОНЫ ОТВАРЫ	150	175.0
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	62.2
ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	20	40.8
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	71.0
Итого за прием пищи:	575	593.0
Всего за день:		593.0

Учащихся 5-9 классов

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци	Энергетическая ценность.ккал
Завтрак		
САЛАТ МОРКОВНЫЙ	60	57.4
КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ	210	320.6
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	132.4
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	62.2
ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	30	71.0
Итого за прием пищи:	565	643.3
Всего за день:		643.3

Директор школы:

А.Ф.Сафин

Повар:

Шадеева Р.З.