

Утверждаю

Директор
А.Ф.Сафин.



НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ

МБОУ «Среднепшальмская ООШ»

Учащиеся 1-4 классов

14.04.2021

2 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------------------|--------------|-------------------------------|
| Завтрак | | |
| ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ) | 110 | 44.0 |
| САЛАТ МОРКОВНЫЙ | 60 | 57.4 |
| ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ | 150/50 | 320.0 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 108.0 |
| ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ | 40 | 81.6 |
| Итого за прием пищи: | 610 | 611.0 |
| Всего за день: | | 611.0 |

Учащиеся 5-9 классов

3 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Энергетическая ценность.ккал |
|-----------------------------------|--------------|------------------------------|
| Завтрак | | |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 210 | 318.7 |
| КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ | 80 | 259.0 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 62.2 |
| ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ | 30 | 71.0 |
| Итого за прием пищи: | 535 | 710.9 |
| Всего за день: | | 710.9 |

Директор школы:

А.Ф.Сафин

Повар:

Шадеева Р.З.