

Утверждаю

Директор  
А.Ф.Сафин.



## НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ

МБОУ «Среднепшальимская ООШ»

Учащихся 1-4 классов

13.04.2021

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>		
САЛАТ СВЕКОЛЬНЫЙ	60	54.6
КОТЛЕТЫ(БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ)РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	151.0
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150/5	193.0
КАКАО С МОЛОКОМ	200	105.0
ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	40	81.6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>535</b>	<b>585.2</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>585.2</b>

Учащихся 5-9 классов

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность.ккал
<b>Завтрак</b>		
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	359.1
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	151
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	62.2
ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	30	71.0
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>645</b>	<b>643.3</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>643.3</b>

Директор школы:

А.Ф.Сафин

Повар:

Шафеева Р.З.