



## НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ

МБОУ «Среднепшальимская ООШ»

Учащихся 1-4 классов

12.04.2021

12 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>		
ЯБЛОКО	100	47.0
СВЕКЛА ОТВАРНЫЕ ДОЛЬКАМИ С МАСЛОМ	60	77.0
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100	180.0
РИС ОТВАРНОЙ	150	172.0
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	56.0
ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	40	81.6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>665</b>	<b>613.6</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>613.6</b>

Учащихся 5-9 классов

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность.ккал
<b>Завтрак</b>		
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	100	130,0
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	132.4
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	220	252.5
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	62.2
ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	30	71.0
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>615</b>	<b>648.1</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>648.1</b>

Директор школы: *Сафин* А.Ф.Сафин

Повар: *Шафеева* Шафеева Р.З.