



Утверждаю

Директор
А.Ф.Сафин.

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ

МБОУ «Среднепшальимская ООШ»

Учащихся 1-4 классов

12.04.2021

12 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
ЯБЛОКО	100	47.0
СВЕКЛА ОТВАРНЫЕ ДОЛЬКАМИ С МАСЛОМ	60	77.0
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100	180.0
РИС ОТВАРНОЙ	150	172.0
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	56.0
ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	40	81.6
Итого за прием пищи:	665	613.6
Всего за день:		613.6

Учащихся 5-9 классов

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность.ккал
Завтрак		
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	100	130,0
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	132.4
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	220	252.5
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	62.2
ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	30	71.0
Итого за прием пищи:	615	648.1
Всего за день:		648.1

Директор школы:

А.Ф.Сафин

Повар:

Шафеева Р.З.