

Утверждаю

Директор

А.Ф.Сафин.



НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ

МБОУ «Среднепшальская ООШ»

Учащиеся 1-4 классов

10.04.2021

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
ЯБЛОКО	110	51.7
САЛАТ СВЕКОЛЬНЫЙ	60	54.6
ГОВЯДИНА ТУШЕНАЯ	60/30	130.0
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	193.0
КАКАО С МОЛОКОМ	200	105.0
ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	40	81.6
Итого за прием пищи:	650	615.9
Всего за день:		615.9

Учащиеся 5-9 классов

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
ВЕНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	50.9
КНЕЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ	80	310.6
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	148.0
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	62.2
ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	30	71.0
Итого за прием пищи:	535	642.7
Всего за день:		642.7

Директор школы  А.Ф. Сафин

Повар  Р.З. Шафеева