

Утверждаю

Директор

А.Ф.Сафин.



## НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ

МБОУ «Среднепшальская ООШ»

Учащиеся 1-4 классов

09.04.2021

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>		
ЯБЛОКО	110	51.7
САЛАТ МОРКОВНЫЙ	60	57.4
ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ	180	338.0
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	62.2
ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	40	81.6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>605</b>	<b>590.9</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>590.9</b>

Учащиеся 5-9 классов

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность.ккал
<b>Завтрак</b>		
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	98.0
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	200	229.5
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	80	183.6
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	62.2
ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	30	71.0
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>775</b>	<b>644.3</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>644.3</b>

Директор школы  А.Ф. Сафин

Повар  Р.З. Шафеева