



Утверждаю
Директор
А.Ф.Сафин.

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ
МБОУ «Среднепшальская ООШ»

Учащиеся 1-4 классов

08.04.2021

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ)	170	68.0
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	50.9
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	80	185.0
РИС ОТВАРНОЙ	150	172.0
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7	57.0
ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	40	70.0
Итого за прием пищи:	722	602.9
Всего за день:		602.9

Учащиеся 5-9 классов

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	210	318.7
КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	80	259.0
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	62.2
ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	30	71.0
Итого за прием пищи:	535	710.9
Всего за день:		710.9

Директор школы  А.Ф. Сафин

Повар  Р.З. Шафеева