



Утверждаю
Директор
А.Ф.Сафин.

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ
МБОУ «Среднепшальмская ООШ»
Учащиеся 1-4 классов

07.04.2021

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	54.0
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50	190.0
МАКАРОНЫ ОТВАРЫ	150	175.0
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	62.2
ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	20	40.8
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	71.0
Итого за прием пищи:	575	593.0
Всего за день:		593.0

Учащиеся 5-9 классов

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	100	130,0
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	132,4
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	220	252,5
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	62,2
ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	30	71,0
Итого за прием пищи:	615	648,1
Всего за день:		648,1

Директор школы *Сафин* А.Ф. Сафин

Повар *Шафсева* Р.З. Шафсева