

Утверждаю  
Директор  
А.Ф.Сафин.



**НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ**  
**МБОУ «Среднепшальмская ООШ»**

**Учащиеся 1-4 классов**

**05.04.2021**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>		
ЯБЛОКО	100	47.0
Свекла отварные дольками с маслом	60	77.0
Сосиски отварные	100	180.0
Рис отварной	150	172.0
Чай с сахаром	200/15	56.0
Хлеб сельский	40	81.6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>665</b>	<b>613.6</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>613.6</b>

**Учащиеся 5-9 классов**

**День 9**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>		
КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	210	318.7
КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	80	259.0
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	62.2
ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	30	71.0
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>535</b>	<b>710.9</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>710.9</b>

Директор школы *Сафин*

А.Ф. Сафин

Повар *шафеева*

Р.З. Шафеева