



Утверждаю
Директор
А.Ф.Сафин.

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ
МБОУ «Среднешалымская ООШ»

Учащиеся 1-4 классов

02.04.2021

2 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------------|--------------|-------------------------------|
| Завтрак | | |
| ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ) | 110 | 44.0 |
| САЛАТ МОРКОВНЫЙ | 60 | 57.4 |
| ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ | 150/50 | 320.0 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 108.0 |
| ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ | 40 | 81.6 |
| Итого за прием пищи: | 610 | 611.0 |
| Всего за день: | | 611.0 |

Учащиеся 5-9 классов

7 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------------|--------------|-------------------------------|
| Завтрак | | |
| ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ | 100 | 130.0 |
| СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ | 50 | 132.4 |
| МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ | 220 | 252.5 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 62.2 |
| ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ | 30 | 71.0 |
| Итого за прием пищи: | 615 | 648.1 |
| Всего за день: | | 648.1 |

Директор школы

А.Ф. Сафин

Повар

Р.З. Шафеева