



Утверждаю
Директор
А.Ф.Сафин.

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ
МБОУ «Среднепшальмская ООШ»

Учащиеся 1-4 классов

01.04.2021

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
САЛАТ СВЕКОЛЬНЫЙ	60	54.6
КОТЛЕТЫ(БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ)РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	151.0
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150/5	193.0
КАКАО С МОЛОКОМ	200	105.0
ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	40	81.6
Итого за прием пищи:	535	585.2
Всего за день:		585.2

Учащихся 5-9 классов

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
ВЕНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	50.9
КНЕЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ	80	310.6
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	148.0
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	62.2
ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	30	71.0
Итого за прием пищи:	535	642.7
Всего за день:		642.7

Директор школы

А.Ф. Сафин

Повар

Р.З. Шафеева