

Директор МБОУ «Среднекорсинская ООШ»
(меню 5-9классы)

Утверждаю:
Р.Р. Яруллин

Меню на 29.01.2024 (7 день)

№	Наименование готовых блюд	Масса порции гр.,мл
1	Сосиски отварные	100
2	Каша пшённая молочная	200
3	Чай «Витаминный» с шиповником	185/10/5
4	Хлеб пшеничный	20
5	Хлеб ржаной	30

Меню на 30.01.2024 (8 день)

№	Наименование готовых блюд	Масса порции гр.,мл
1	Плов из говядины с рисовой крупой	50/200
2	Чай с сахаром	190/10
3	Хлеб пшеничный	20
4	Хлеб ржаной	30

Меню на 31.01.2024 (9 день)

№	Наименование готовых блюд	Масса порции гр.,мл
1	Рыба, тушённая в томате с овощами	50/50
2	Пюре картофельное	180
3	Капуста тушёная (доп. гарнир)	50
4	Компот из свежих яблок (75С)	200
5	Хлеб пшеничный	20
6	Хлеб ржаной	30

Меню на 1.02.2024 (10 день)

№	Наименование готовых блюд	Масса порции гр.,мл
1	Тефтели куриные с гречневой крупой в сметанно-томатном соусе	60/40
2	Макаронные изделия отварные	200
3	Какао с молоком	200
4	Хлеб пшеничный	20
5	Хлеб ржаной	30

Меню на 2.02.2024 (11 день)

№	Наименование готовых блюд	Масса порции гр.,мл
1	Овощи тушёные с мясом	50/150
2	Компот из сухофруктов (75С)	200
3	Хлеб пшеничный	30
4	Хлеб ржаной	30

Меню на 3.02.2024 (12 день)

№	Наименование готовых блюд	Масса порции гр.,мл
1	Салат из отварной моркови и свёклы с зелёным горошком к/с	60
2	Котлеты «Аппетитные» с кашей гречневой рассыпчатой с маслом сливочным	75/150/3
3	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5
4	Хлеб ржаной	30