

Директор МБОУ «Среднекорсинская ООШ»

Утверждаю:  
Р.Р. Яруллин

(Меню 1-4 классы)

Меню на 29.01.2024 (7 день)

№	Наименование готовых блюд	Масса порции гр.,мл
1	Котлета из мяса птицы	90
2	Каша пшённая молочная с маслом сливочным	180/3
3	Чай «Витаминный» с шиповником	185/10/5
4	Хлеб пшеничный	25
5	Хлеб ржаной	30

Меню на 30.01.2024 (8 день)

№	Наименование готовых блюд	Масса порции гр.,мл
1	Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100
2	Плов из говядины с рисовой крупой	50/150
3	Чай с сахаром	190/10
4	Хлеб пшеничный	25
5	Хлеб ржаной	20

Меню на 31.01.2024 (9 день)

№	Наименование готовых блюд	Масса порции гр.,мл
1	Рыба, тушёная в томате с овощами	50/50
2	Пюре картофельное	150
3	Капуста тушёная (доп. гарнир)	50
4	Компот из свежих яблок (75С)	200
5	Хлеб пшеничный	35

Меню на 1.02.2024 (10 день)

№	Наименование готовых блюд	Масса порции гр.,мл
1	Тефтели куриные с гречневой крупой в сметанно-томатном соусе	60/40
2	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180/3
3	Какао с молоком	200
4	Хлеб пшеничный	30

Меню на 2.02.2024 (11 день)

№	Наименование готовых блюд	Масса порции гр.,мл
1	Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100
2	Овощи тушёные с мясом	50/150
3	Компот из сухофруктов	200
4	Хлеб пшеничный	30

Меню на 3.02.2024 (12 день)

№	Наименование готовых блюд	Масса порции гр.,мл
1	Салат из отварной моркови и свёклы с зелёным горошком к/с	60
2	Котлеты «Аппетитные»	90
3	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/3
4	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5
5	Хлеб пшеничный	30