

Директор МБОУ «Среднекорсинская ООШ»

Утверждаю:  
Р.Р. Яруллин

(Меню 1-4 классы)

Меню на 26.02.2024 (7 день)

| № | Наименование готовых блюд                | Масса порции гр.,мл |
|---|--|---------------------|
| 1 | Котлета из мяса птицы                    | 90                  |
| 2 | Каша пшённая молочная с маслом сливочным | 180/3               |
| 3 | Чай «Витаминный» с шиповником            | 185/10/5            |
| 4 | Хлеб пшеничный                           | 25                  |
| 5 | Хлеб ржаной                              | 30                  |

Меню на 27.02.2024 (8 день)

| № | Наименование готовых блюд         | Масса порции гр.,мл |
|---|-----------------------------------|---------------------|
| 1 | Фрукты и ягоды свежие (яблоки)    | 100                 |
| 2 | Плов из говядины с рисовой крупой | 50/150              |
| 3 | Чай с сахаром                     | 190/10              |
| 4 | Хлеб пшеничный                    | 25                  |
| 5 | Хлеб ржаной                       | 20                  |

Меню на 28.02.2024 (9 день)

| № | Наименование готовых блюд         | Масса порции гр.,мл |
|---|-----------------------------------|---------------------|
| 1 | Рыба, тушённая в томате с овощами | 50/50               |
| 2 | Пюре картофельное                 | 150                 |
| 3 | Капуста тушёная (доп. гарнир)     | 50                  |
| 4 | Компот из свежих яблок (75С)      | 200                 |
| 5 | Хлеб пшеничный                    | 35                  |

Меню на 29.02.2024 (10 день)

| № | Наименование готовых блюд                                    | Масса порции гр.,мл |
|---|--|---------------------|
| 1 | Тефтели куриные с гречневой крупой в сметанно-томатном соусе | 60/40               |
| 2 | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным               | 180/3               |
| 3 | Какао с молоком  | 200                 |
| 4 | Хлеб пшеничный   | 30                  |

Меню на 1.03.2024 (11 день)

| № | Наименование готовых блюд      | Масса порции гр.,мл |
|---|--------------------------------|---------------------|
| 1 | Фрукты и ягоды свежие (яблоки) | 100                 |
| 2 | Овощи тушённые с мясом         | 50/150              |
| 3 | Компот из сухофруктов          | 200                 |
| 4 | Хлеб пшеничный                 | 30                  |

Меню на 2.03.2024 (12 день)

| № | Наименование готовых блюд                                 | Масса порции гр.,мл |
|---|---|---------------------|
| 1 | Салат из отварной моркови и свёклы с зелёным горошком к/с | 60                  |
| 2 | Котлеты «Аппетитные»                                      | 90                  |
| 3 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным             | 150/3               |
| 4 | Чай с сахаром, с лимоном                                  | 185/10/5            |
| 5 | Хлеб пшеничный  | 30                  |