



Меню на 18.03.2024 (1 день)

№	Наименование готовых блюд	Масса порции гр.,мл
1	Котлеты из мяса птицы с макаронными изделиями отварными, с маслом сливочным	90/150/5
2	Компот из сухофруктов (75С)	200
3	Хлеб пшеничный	30
4	Хлеб ржаной	35

Меню на 19.03.2024 (2 день)

№	Наименование готовых блюд	Масса порции гр.,мл
1	Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным	180/3
2	Сырники из творога	50
3	Чай с сахаром	190/10
4	Хлеб ржаной	40

Меню на 20.03.2024 (3 день)

№	Наименование готовых блюд	Масса порции гр.,мл
1	Гуляш из говядины	50/50
2	Каша гречневая, рассыпчатая	180
3	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5
4	Хлеб пшеничный	20
5	Хлеб ржаной	40

Меню на 21.03.2024 (4 день)

№	Наименование готовых блюд	Масса порции гр.,мл
1	Салат из свёклы отварной с маслом растительным	60
2	Котлета из мяса птицы с картофельное пюре, с маслом сливочным	90/150/3
3	Чай с сахаром, с яблоком	180/10/10
4	Хлеб пшеничный	30
5	Хлеб ржаной	30

Меню на 22.03.2024 (5 день)

№	Наименование готовых блюд	Масса порции гр.,мл
1	Тефтели мясные в сметанно-томатном соусе	60/40
2	Макаронные изделия отварные	180
3	Чай с сахаром	190/10
4	Хлеб пшеничный	20
5	Хлеб ржаной	30

Меню на          (6 день)

№	Наименование готовых блюд	Масса порции гр.,мл
1	Биточки рыбные с рисом рассыпчатым с маслом сливочным	90/150/3
2	Квашеная капуста (доп. гарнир)	50
3	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5
4	Хлеб пшеничный	30
5	Хлеб ржаной	40