

Директор МБОУ «Среднекорсинская ООШ»

Утверждаю:

Р.Р. Яруллин

Меню 1-4 классы

Меню на \_\_\_\_\_ (1 день)

№	Наименование готовых блюд	Масса порции гр.,мл
1	Котлета из мяса птицы	90
2	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5
3	Зелёный горошек к/с (доп.гарнир)	40
4	Компот из сухофруктов	200
5	Хлеб ржаной	30

Меню на 9.01.2024 (2 день)

№	Наименование готовых блюд	Масса порции гр.,мл
1	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100
2	Сырники из творога с молочной кашей «Дружба»	50/150
3	Чай с сахаром	190/10
4	Хлеб ржаной	40

Меню на 10.01.2024 (3 день)

№	Наименование готовых блюд	Масса порции гр.,мл
1	Сыр порционно	10
2	Гуляш из говядины	50/50
3	Каша гречневая рассыпчатая	150
4	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5
5	Хлеб ржаной	50

Меню на 11.01.2024 (4 день)

№	Наименование готовых блюд	Масса порции гр.,мл
1	Салат из свёклы отварной с маслом растительным	60
2	Котлета из мяса птицы	90
3	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/3
4	Чай с сахаром, с яблоком	180/10/10
5	Хлеб пшеничный	20
6	Хлеб ржаной	30

Меню на 12.01.2024 (5 день)

№	Наименование готовых блюд	Масса порции гр.,мл
1	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100
2	Сыр порционно	15
3	Пельмени мясные отварные с маслом сливочным	150/5
4	Кофейный напиток с молоком (сахар 20 г)	200
5	Хлеб пшеничный	25
6	Хлеб ржаной	30

Меню на 13.01.2024 (6 день)

№	Наименование готовых блюд	Масса порции гр.,мл
1	Салат из квашеной капусты	60
2	Биточки рыбные	90
3	Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	150/3
4	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5
5	Хлеб ржаной	30