

Согласовано  
 Директор ООО "Сталон+"  
 Подин В.А.



Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ № 8 г. Бишкек  
 Серикбаева Меркурияевна

Настоящее меню для обучающихся в общеобразовательных организациях

01.03.2021г															
1-4классы															
Рецептура	Наименование блюд	Выход, г	Белки,г	Жиры,г	Углевод ы,г	Калор ийнос ть,кка	Вит.В1, мг	Вит.С, мг	Вит.А, мг	Вит.Е,м г	Са,мг	Р,мг	Mg,мг	Fe,мг	
ДеЛи,2012-584с,№41	Салат из моркови	60	1,300	0,100	11,400	52	0,100	2,000	1,900	0,600	44,700	33,200	48,100	0,900	
СПб,2008.-800с,№272	Котлеты из говядины	60	10,080	12,000	12,320	200	0,060	0,000	2,880	0,000	9,600	120,000	19,200	1,600	
СПб,2008.-800с,№181	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5	3,600	4,600	37,700	0	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	
ДеЛи,2011-544с,№376	Чай с сахаром	200/15	0,100	0,000	14,800	59	0,000	0,000	0,000	0,000	10,900	3,900	3,700	0,400	
	Хлеб сельский,1с	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	0,000	0,000	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372	
	Хлеб белый,1с	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330	
<b>Итого по питанию: 53,41</b>			<b>18,360</b>	<b>17,140</b>	<b>99,980</b>	<b>427</b>	<b>0,207</b>	<b>2,000</b>	<b>4,780</b>	<b>1,038</b>	<b>73,960</b>	<b>189,320</b>	<b>78,200</b>	<b>3,602</b>	
5-11классы															
ДеЛи,2011-544с,№174	Каша гречневая молочная с маслом	150/5	5,90	8,90	25,00	203,90	0,10	0,40	0,10	2,30	81,30	65,10	136,80	2,10	
№413,2004г	Колбасные изделия	50	12,000	7,600	16,000	180	0,300	0,000		0,500	33,400	182,800	19,780	2,400	
№770,2004г	Булочка дорожная	50	14,00	19,50	42,00	400,00	0,06	0,62	34,27	5,80	22,00	204,00	40,60	1,87	
ДеЛи,2011-	Чай с сахаром	200/15	0,100	0,000	14,800	59	0,000	0,000	0,000	0,000	10,900	3,900	3,700	0,400	
	Хлеб белый,1с	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033			0,330	6,000	19,500	4,2	0,330	
<b>Итого по питанию: 32,52</b>			<b>34,280</b>	<b>36,240</b>	<b>112,560</b>	<b>914</b>	<b>0,497</b>	<b>1,020</b>	<b>34,370</b>	<b>8,929</b>	<b>153,600</b>	<b>475,300</b>	<b>205,08</b>	<b>7,100</b>	

ГПД:														
	Завитушка	50	4,68	3,24	32,16	178,8	0,048	0	0,0972	0,048	9,696	6,708	0,54	4,176
Дели, 2011- 544с, №376	Чай с сахаром	200/15	0,100	0,000	14,800	59	0,000	0,000	0,000	0,000	10,900	3,900	3,700	0,400
<b>Итого по питанию: 8,03</b>			<b>4,780</b>	<b>3,240</b>	<b>46,960</b>	<b>238,10</b>	<b>0,048</b>	<b>0,000</b>	<b>0,097</b>	<b>0,048</b>	<b>20,596</b>	<b>10,608</b>	<b>4,240</b>	<b>4,576</b>

02.03.2021г														
1-4классы														
ДеЛи,2011-544с,№45	Салат из белокочанной капусты	60	0,900	3,000	5,100	51,9	0,000	8,500	0,000	1,300	20,800	6,900	13,300	0,500
ДеЛи,2011 №304	Рис отварной	150	3,700	5,900	38,900	223	0,000	0,000	0,000	0,300	28,400	27,800	76,100	0,600
СПб,2008.-800с268	Биточки из говядины	70	10,100	16,100	8,700	220	0,000	0,000	0,000	2,300	9,600	16,400	101,200	2,000
ДеЛи,2011-544с,№376	Чай с сахаром	200/15	0,100	0,000	14,800	59	0,000	0,000	0,000	0,000	10,900	3,900	3,700	0,400
	Хлеб сельский,1с	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	0,000	0,000	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	Хлеб белый,1с	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
<b>Итого по питанию: 53,41</b>			<b>18,080</b>	<b>25,440</b>	<b>91,260</b>	<b>670</b>	<b>0,047</b>	<b>8,500</b>	<b>0,000</b>	<b>4,338</b>	<b>78,460</b>	<b>87,220</b>	<b>201,500</b>	<b>4,202</b>
5-11классы														
ДеЛи,2011 №304	Рис отварной	150	3,700	5,900	38,900	223	0,000	0,000	0,000	0,300	28,400	27,800	76,100	0,600
ДеЛи,2011 №234	Котлеты рыбные	60	4,500	4,100	5,700	80	0,000	0,100	0,000	1,600	24,200	11,300	63,600	0,600
ДеЛи,2011-544с,№376	Чай с сахаром	200/15	0,100	0,000	14,800	59	0,000	0,000	0,000	0,000	10,900	3,900	3,700	0,400
	Хлеб сельский,1с	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	0,000	0,000	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	Хлеб белый,1с	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
<b>Итого по питанию: 32,52</b>			<b>11,580</b>	<b>10,440</b>	<b>83,160</b>	<b>478</b>	<b>0,047</b>	<b>0,100</b>	<b>0,000</b>	<b>2,338</b>	<b>72,260</b>	<b>75,220</b>	<b>150,600</b>	<b>2,302</b>
ГПД:														
ДеЛи,2011-544с,№81	Борщ из свежей капусты	250/10	1,700	5,700	9,800	100	0,000	8,400	0,200	2,300	53,700	22,600	42,800	1,300
ДеЛи,2011-544с,№349	Компот из сухофруктов	200	0,000	0,000	19,400	77	0,000	0,000	0,000	0,000	8,500	1,800	0,000	0,000
	Хлеб сельский,1с	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	0,000	0,000	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
<b>Итого по питанию:8,03</b>			<b>2,700</b>	<b>5,900</b>	<b>38,200</b>	<b>222</b>	<b>0,014</b>	<b>8,400</b>	<b>0,200</b>	<b>2,408</b>	<b>64,960</b>	<b>37,120</b>	<b>45,800</b>	<b>1,672</b>



03.03.2021г														
1-4классы														
ДеЛи,2012-584с,№33	Свекла отв.с маслом	60	0,900	3,700	4,900	56	0,000	2,300	0,000	1,600	19,400	11,500	22,600	0,700
ДеЛи,2011-544с,№202.	Макароны отварные	150	5,600	0,700	35,900	172	0,100	0,000	0,000	1,100	30,500	11,000	42,900	1,100
ДеЛи,2011-544с,№246	Гуляш из отварной говядины	50/50	7,800	8,700	2,800	121	0,000	1,200	0,100	1,400	14,300	12,900	72,200	1,200
ДеЛи,2011-544с,№431	Чай с сахаром и лимоном	200/15 /7	0,320	0,110	16,420	67	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
	Хлеб сельский,1с	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	0,000	0,000	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	Хлеб белый,1с	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
<b>Итого по питанию: 53,41</b>			<b>17,900</b>	<b>13,650</b>	<b>83,780</b>	<b>531</b>	<b>0,147</b>	<b>3,500</b>	<b>0,100</b>	<b>4,538</b>	<b>72,960</b>	<b>67,620</b>	<b>144,900</b>	<b>3,702</b>
5-11классы														
ДеЛи,2011-544с,№202.	Макароны отварные	150	5,600	0,700	35,900	172	0,100	0,000	0,000	1,100	30,500	11,000	42,900	1,100
ДеЛи,2011-544с,№294	Котлеты из птицы	60	8,900	15,400	8,100	205	0,000	0,400	0,000	1,800	24,900	14,900	96,100	1,300
	Завитушка	50	4,68	3,24	32,16	178,8	0,048	0	0,0972	0,048	9,696	6,708	0,54	4,176
ДеЛи,2011-544с,№376	Чай с сахаром	200/15	0,100	0,000	14,800	59	0,000	0,000	0,000	0,000	10,900	3,900	3,700	0,400
	Хлеб белый,1с	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
<b>Итого по питанию: 32,52</b>			<b>21,560</b>	<b>19,580</b>	<b>105,720</b>	<b>686</b>	<b>0,181</b>	<b>0,400</b>	<b>0,097</b>	<b>3,278</b>	<b>81,996</b>	<b>56,008</b>	<b>147,440</b>	<b>7,306</b>
ГПД:														
ДеЛи,2011-544с,№119	Суп картофельный гороховый	250/10	8,200	5,500	18,200	155	0,200	0,800	0,200	5,400	51,700	35,200	85,500	2,700
	Кисель фруктовый	200	1,000	0,050	27,500	110	0,010	0,800	0,500	0,000	28,690	18,270	0,670	0,320
	Хлеб сельский,1с	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	0,000	0,000	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
<b>Итого по питанию:8,03</b>			<b>10,200</b>	<b>5,750</b>	<b>54,700</b>	<b>309</b>	<b>0,224</b>	<b>1,600</b>	<b>0,700</b>	<b>5,508</b>	<b>83,150</b>	<b>66,190</b>	<b>89,170</b>	<b>3,392</b>

04.03.2021г														
1-4классы														
	Овощи натуральные соленые	60	0,480	0,060	1,020	8	0,012	3,000		0,060	13,800	14,400	8,400	0,360
ДеЛи,2011-544с,№128	Картофельное пюре	150	3,000	17,200	21,000	252	0,200	10,100	0,100	3,400	41,700	29,500	83,500	1,200
ДеЛи,2011-544с,№288	Птица отварная	100	23,200	30,700	0,400	370	0,100	1,200	0,200	0,500	20,700	21,700	197,700	1,900
ДеЛи,2011-544с,№376	Чай с сахаром	200/15	0,100	0,000	14,800	59	0,000	0,000	0,000	0,000	10,900	3,900	3,700	0,400
	Хлеб сельский,1с	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	0,000	0,000	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	Хлеб белый,1с	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
<b>Итого по питанию: 53,41</b>			<b>30,060</b>	<b>48,400</b>	<b>60,980</b>	<b>804</b>	<b>0,359</b>	<b>14,300</b>	<b>0,300</b>	<b>4,398</b>	<b>95,860</b>	<b>101,720</b>	<b>300,500</b>	<b>4,562</b>
5-11классы														
ДеЛи,2011-544с,№128	Картофельное пюре	150	3,000	17,200	21,000	252	0,200	10,100	0,100	3,400	41,700	29,500	83,500	1,200
ДеЛи,2011-544с,№288	Птица отварная	100	23,200	30,700	0,400	370	0,100	1,200	0,200	0,500	20,700	21,700	197,700	1,900
№639,2004г	Компот из сухофруктов	200	1,000	0,050	27,500	110	0,010	0,800	0,500	0,000	28,690	18,270	0,670	0,320
	Хлеб сельский,1с	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	0,000	0,000	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	Хлеб белый,1с	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
<b>Итого по питанию: 32,52</b>			<b>30,480</b>	<b>48,390</b>	<b>72,660</b>	<b>846</b>	<b>0,357</b>	<b>12,100</b>	<b>0,800</b>	<b>4,338</b>	<b>99,850</b>	<b>101,690</b>	<b>289,070</b>	<b>4,122</b>
ГПД:														
ДеЛи,2011-544с,№175	Каша ячневая молочная с маслом	150/10	3,40	8,10	16,20	151,20	0,00	0,40	0,10	0,20	85,40	14,60	94,40	0,40
№686,2004	Чай с сахаром и лимоном	200/15 /7	0,084	0,012	15,185	62	0,003	2,800	0,000	0,014	3,250	1,540	0,840	0,087
	Хлеб белый,1с	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
<b>Итого по питанию:8,03</b>			<b>5,764</b>	<b>8,352</b>	<b>46,145</b>	<b>284</b>	<b>0,036</b>	<b>3,200</b>	<b>0,100</b>	<b>0,544</b>	<b>94,650</b>	<b>35,640</b>	<b>99,440</b>	<b>0,817</b>



05.03.2021г														
1-4классы														
ДеЛи,2012-584с,№41	Салат из моркови	60	1,300	0,100	11,400	52	0,100	2,000	1,900	0,600	44,700	33,200	48,100	0,900
ДеЛи,2011-544с,№289	Рагу из птицы	50/150	12,900	16,300	13,800	253	0,100	7,100	0,400	2,400	25,300	32,600	143,000	1,800
ДеЛи,2011-544с,№382	Какао с молоком	200	3,800	3,700	24,400	147	0,000	0,500	0,000	0,000	111,500	27,500	95,600	0,900
	Хлеб сельский,1с	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	0,000	0,000	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	Хлеб белый,1с	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
<b>Итого по питанию: 53,41</b>			<b>19,980</b>	<b>20,440</b>	<b>61,960</b>	<b>515</b>	<b>0,147</b>	<b>7,600</b>	<b>0,400</b>	<b>2,838</b>	<b>145,560</b>	<b>92,320</b>	<b>245,800</b>	<b>3,402</b>
5-11классы														
ДеЛи,2011-544с,№96	Рассольник Ленинградский	250/10	2,300	5,300	16,400	122	0,100	6,700	0,200	2,500	51,800	26,600	70,100	1,300
№747,2004г	Сосиска в тесте	100	6,600	8,000	18,800	175	0,000	0,014	0,510	1,000	9,140	5,040	0,620	0,030
ДеЛи,2011-544с,№349	Компот из сухофруктов	200	0,000	0,000	19,400	77	0,000	0,000	0,000	0,000	8,500	1,800	0,000	0,000
	Хлеб сельский,1с	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	0,000	0,000	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
<b>Итого по питанию: 32,52</b>			<b>9,900</b>	<b>13,500</b>	<b>63,600</b>	<b>419</b>	<b>0,114</b>	<b>6,714</b>	<b>0,710</b>	<b>3,608</b>	<b>72,200</b>	<b>46,160</b>	<b>73,720</b>	<b>1,702</b>
ГПД:														
№138,2004г	Суп картофельный с крупой	250/10	2,400	2,300	17,400	102	0,080	0,050	0,000	8,300	14,220	21,610	0,830	6,300
ДеЛи,2011-544с,№349	Компот из сухофруктов	200	0,000	0,000	19,400	77	0,000	0,000	0,000	0,000	8,500	1,800	0,000	0,000
	Хлеб белый,1с	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
<b>Итого по питанию:8,03</b>			<b>4,680</b>	<b>2,540</b>	<b>51,560</b>	<b>250</b>	<b>0,113</b>	<b>0,050</b>	<b>0,000</b>	<b>8,630</b>	<b>28,720</b>	<b>42,910</b>	<b>5,030</b>	<b>6,630</b>

06.03.2021г														
1-4классы														
	Яблоко	100	0,360	0,480	10,320	48	0,036	12,000	0,000	0,240	19,200	13,200	10,800	2,640
	Салат из квашеной капусты	60	0,933	3,051	5,641	54	0,018	21,684		1,392	25,624	18,316	9,949	0,345
№664,1996г	Пельмени отварные	180/5	11,940	13,375	27,340	279	0,159	2,491	32,251	1,283	44,453	200,918	25,579	2,401
№685,2004	Чай с сахаром	200/15	0,200		13,700	56	0,008	3,750		0,075	9,970	7,500	6,500	0,197
	Хлеб сельский,1с	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	0,000	0,000	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	Хлеб белый,1с	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
<b>Итого по питанию: 53,41</b>			<b>16,353</b>	<b>16,866</b>	<b>70,441</b>	<b>504</b>	<b>0,232</b>	<b>27,925</b>	<b>32,251</b>	<b>3,188</b>	<b>88,807</b>	<b>258,954</b>	<b>49,228</b>	<b>3,645</b>
5-11классы														
№770,2004г	Булочка дорожная	100	14,00	19,50	42,00	400,00	0,06	0,62	34,27	5,80	22,00	204,00	40,60	1,87
№685,2004	Чай с сахаром	200/15	0,200		13,700	56	0,008	3,750		0,075	9,970	7,500	6,500	0,197
<b>Итого по питанию: 8,00</b>			<b>14,200</b>	<b>19,500</b>	<b>55,700</b>	<b>456</b>	<b>0,072</b>	<b>4,370</b>	<b>34,270</b>	<b>5,874</b>	<b>31,970</b>	<b>211,500</b>	<b>47,100</b>	<b>2,067</b>