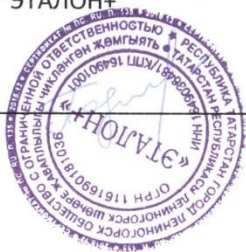


Согласовано
Директор ООО "ЭТАЛОН+"



В.А.Подин



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 8 г. Азнакаев'

И.И. Кассадуров
И.И. Кассадуров

Примерное двенадцатидневное меню (сезон зимний)

с 1.02. по 13.02.2021г.

Для организации бесплатного горячего питания (горячих завтраков) для обучающихся начальных классов общеобразовательных организаций Азнакаевского района на 2020/2021 учебный год.

Министерство образования и науки Республики Татарстан
ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ С 1-4 КЛАССЫ
ЗИМНИЙ СЕЗОН

| № рецептуры | Наименование блюд | Выход | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность, | Витами н В1, мг | Витами н С, мг | Витами н А, мг | Витамин Е, мг | Са, мг | Р, мг | Mg, мг | Fe, мг |
|---|-------------------------------|-----------|---------------|---------------|----------------|-------------------|--------------------|-------------------|-------------------|------------------|----------------|----------------|---------------|--------------|
| 1-ая неделя | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 день | | | | | | | | | | | | | | |
| № 62 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2015 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ | 60 | 0,516 | 2,132 | 4,450 | 50 | 0,029 | 13,430 | | 0,234 | 23,302 | 10,850 | 2,468 | 0,158 |
| № 266 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2015 | БИЮШТЕКС РУБЛЕННЫЙ | 80 | 8,320 | 7,150 | | 200 | 0,040 | | | 1,343 | 11,010 | 127,020 | 6,000 | 1,100 |
| № 303 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2015 | КАША ВЯЗКАЯ (ГРЕЧНЕВАЯ) | 150 | 6,662 | 9,024 | 34,000 | 170 | 0,292 | - | | 0,518 | 37,352 | 170,553 | 44,550 | 1,101 |
| № 378 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2015 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 150/50/15 | 1,52 | 1,35 | 15,900 | 81 | 0,04 | 1,33 | 0,16 | - | 136,600 | 92,8 | 5,4 | 0,110 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИНИЧНЫЙ | 30 | 2,280 | 0,240 | 14,760 | 71 | 0,033 | - | - | 0,330 | 6,000 | 19,500 | 4,200 | 0,330 |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ) | 20 | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 | 0,014 | - | - | 0,108 | 2,760 | 12,720 | 3,000 | 0,372 |
| | Итого: | | 20,298 | 20,096 | 78,110 | 616 | 0,448 | 14,760 | 0,16 | 2,533 | 217,024 | 433,443 | 65,618 | 3,171 |
| 2 день | | | | | | | | | | | | | | |
| №45 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2015 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | 60 | 0,780 | 1,940 | 3,870 | 36 | 0,013 | 6,250 | - | 0,060 | 16,980 | 46,980 | 6,050 | 0,270 |
| № 289 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2015 | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ | 50/150 | 12,300 | 17,660 | 29,850 | 313 | 0,201 | 8,076 | 0,180 | 2,100 | 57,660 | 201,911 | 26,394 | 0,111 |
| № 382 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2015 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 3,780 | 0,670 | 26,000 | 125 | 0,020 | 1,330 | | 0,012 | 133,330 | 111,110 | 25,560 | 2,000 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИНИЧНЫЙ | 30 | 2,280 | 0,240 | 14,760 | 71 | 0,033 | - | - | 0,330 | 6,000 | 19,500 | 4,200 | 0,330 |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ) | 20 | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 | 0,014 | - | - | 0,108 | 2,760 | 12,720 | 3,000 | 0,372 |
| | Итого: | | 20,140 | 20,710 | 83,480 | 589 | 0,281 | 15,656 | 0,2 | 2,610 | 216,73 | 392,221 | 65,204 | 3,083 |

| 3 день | | | | | | | | | | | | | | |
|--|---|----------|---------------|---------------|---------------|------------|--------------|---------------|------------|--------------|----------------|----------------|---------------|--------------|
| № 52 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2015 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ | 60 | 0,855 | 3,653 | 11,580 | 56 | 0,011 | 7,700 | | 0,641 | 121,090 | 84,582 | 12,540 | 0,198 |
| № 256 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2015 | МЯСО ТУШЕНОЕ | 50/50 | 10,500 | 11,030 | 3,184 | 196 | 0,140 | 3,890 | | 0,363 | 66,806 | 215,174 | 30,164 | 1,430 |
| № 203 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2015 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 150/5 | 5,100 | 4,468 | 28,500 | 187 | 0,087 | - | 0,100 | 0,816 | 16,457 | 57,009 | 8,479 | 0,869 |
| № 377 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2015 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200/15/7 | 0,084 | 0,012 | 15,185 | 62 | 0,003 | 2,800 | | 0,014 | 3,250 | 1,540 | 0,840 | 0,087 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИНИЧНЫЙ | 30 | 2,280 | 0,240 | 14,760 | 71 | 0,033 | - | - | 0,330 | 6,000 | 19,500 | 4,200 | 0,330 |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ) | 20 | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 | 0,014 | - | - | 0,108 | 2,760 | 12,720 | 3,000 | 0,372 |
| | Итого: | | 19,819 | 19,603 | 82,209 | 616 | 0,288 | 14,39 | 0,1 | 2,27 | 216,363 | 390,53 | 59,223 | 3,286 |
| 4 день | | | | | | | | | | | | | | |
| № 55 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2015 | САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ | 60 | 3,500 | 6,110 | 9,900 | 124 | 0,010 | 11,310 | - | 0,400 | 126,880 | 120,410 | 41,330 | 1,900 |
| № 295 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2015 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР- ЦЫПЛЯТ | 80 | 10,240 | 5,370 | 19,360 | 159 | 0,080 | 0,000 | | - | 89,430 | 158,000 | 0,640 | 0,300 |
| № 312 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели -2015 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | 3,090 | 8,282 | 22 | 172 | 0,164 | 7,943 | 0,080 | 3,000 | 47,805 | 98,835 | 8,000 | 0,000 |
| № 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2015 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 0,53 | - | 9,470 | 40 | - | 0,27 | - | - | 13,600 | 22,13 | 11,73 | 0,100 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИНИЧНЫЙ | 30 | 2,280 | 0,240 | 14,760 | 71 | 0,033 | - | - | 0,330 | 6,000 | 19,500 | 4,200 | 0,330 |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ) | 20 | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 | 0,014 | - | - | 0,108 | 2,760 | 12,720 | 3,000 | 0,372 |
| | Итого: | | 20,640 | 20,202 | 84,557 | 610 | 0,30 | 15,523 | 0,1 | 3,100 | 286,475 | 431,595 | 65,900 | 3,002 |

| 5 день | | | | | | | | | | | | | | |
|---|-------------------------------|-----------|---------------|---------------|---------------|------------|------------|---------------|-------------|--------------|----------------|----------------|--------------|--------------|
| № 59 Сбор. рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ. учреж- Дели 2015 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ | 60 | 0,660 | 0,120 | 2,280 | 14 | 0,036 | 10,000 | - | 0,420 | 8,400 | 15,600 | 12,000 | 0,340 |
| № 268 Сбор. рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ. учреж- Дели 2015 | КОТЛЕТЫ | 80 | 9,660 | 12,412 | 9,450 | 182 | 0,166 | 3,861 | - | 1,384 | 54,974 | 155,026 | 21,930 | 1,678 |
| № 304 Сбор. рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ. учреж- Дели 2015 | РИС ОТВАРНОЙ | 150 | 3,834 | 5,434 | 29,600 | 210 | 0,044 | - | 0,180 | 0,284 | 11,460 | 84,150 | 13,330 | 0,010 |
| № 378 Сбор. рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ. учреж- Дели 2015 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 150/50/15 | 1,52 | 1,35 | 15,900 | 81 | 0,04 | 1,33 | 0,16 | - | 136,600 | 92,8 | 5,4 | 0,110 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИНИЧНЫЙ | 30 | 2,280 | 0,240 | 14,760 | 71 | 0,033 | - | - | 0,330 | 6,000 | 19,500 | 4,200 | 0,330 |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ) | 20 | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 | 0,014 | - | - | 0,108 | 2,760 | 12,720 | 3,000 | 0,372 |
| | Итого: | | 18,954 | 19,756 | 80,990 | 602 | 0,3 | 15,191 | 0,34 | 2,526 | 220,194 | 379,796 | 59,86 | 2,840 |

| 6 день | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|-------------------------------|-------|---------------|---------------|---------------|------------|--------------|---------------|--------------|----------|----------------|----------------|---------------|--------------|--|
| № 338 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2015 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) | 100 | 0,400 | 0,400 | 7,350 | 47 | 0,030 | 8,000 | - | 0,100 | 16,000 | 11,000 | 9,000 | 0,030 | |
| № 47 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2015 | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ | 60 | 2,600 | 5,058 | 4,944 | 56 | 0,013 | 5,180 | - | 1,381 | 25,278 | 18,606 | 8,616 | 0,010 | |
| № 392 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2015 | ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ | 180/5 | 10,340 | 12,175 | 20,340 | 237 | 0,159 | 0,491 | 0,180 | 1,283 | 79,453 | 239,018 | 10,579 | 0,010 | |
| № 379 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2015 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 3,600 | 2,670 | 29,200 | 155 | 0,030 | 1,470 | | | 158,670 | 132,000 | 29,330 | 2,400 | |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,280 | 0,240 | 14,760 | 71 | 0,033 | - | - | 0,330 | 6,000 | 19,500 | 4,200 | 0,330 | |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ) | 20 | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 | 0,014 | - | - | 0,108 | 2,760 | 12,720 | 3,000 | 0,372 | |
| | Итого: | | 20,220 | 20,743 | 85,594 | 610 | 0,279 | 15,141 | 0,180 | 3 | 288,161 | 432,844 | 64,725 | 3,152 | |

Министерство образования и науки Республики Татарстан
ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ С 1-4 КЛАССЫ

ЗИМНИЙ СЕЗОН

| № РЕЦЕПТУР | Наименование блюд | Выход | Белки, г | Жиры, г | Углевод ы, г | Калори йность, | Витамин В1, мг | Витамин С, мг | Витамин А, мг | Витамин Е, мг | Са, мг | Р, мг | Mg, мг | Fe, мг |
|--|----------------------------------|--------|---------------|---------------|-----------------|-------------------|-------------------|------------------|------------------|------------------|----------------|----------------|-------------|-------------|
| 2-ая неделя | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 день | | | | | | | | | | | | | | |
| № 338 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ) | 100 | 0,400 | 0,400 | 7,350 | 47 | 0,030 | 8,000 | - | 0,200 | 46,000 | 11,000 | 0,100 | 0,000 |
| №45 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | 60 | 0,780 | 1,940 | 3,870 | 36 | 0,013 | 6,250 | - | 0,060 | 16,980 | 46,980 | 6,050 | 0,270 |
| № 280 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели -2015 | ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ | 55/50 | 8,330 | 7,743 | 3,194 | 175 | 0,030 | 0,650 | 0,1 | 1,256 | 100,530 | 110,071 | 0,077 | 1,000 |
| № 171 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015 | КАША РАССЫПЧАТАЯ (ГРЕЧНЕВАЯ) | 150 | 6,662 | 9,024 | 34,000 | 170 | 0,292 | - | - | 0,518 | 37,352 | 170,553 | 40,550 | 1,101 |
| № 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 0,53 | - | 9,470 | 40 | - | 0,27 | - | - | 13,600 | 22,13 | 11,73 | 0,100 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,280 | 0,240 | 14,760 | 71 | 0,033 | - | - | 0,330 | 6,000 | 19,500 | 4,200 | 0,330 |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ) | 20 | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 | 0,014 | - | - | 0,108 | 2,760 | 12,720 | 3,000 | 0,372 |
| | Итого: | | 19,982 | 19,547 | 81,644 | 583 | 0,41 | 15,170 | 0,1 | 2,472 | 223,222 | 392,954 | 65,7 | 3,17 |

| 2 день | | | | | | | | | | | | | | |
|--|-------------------------------|----------|---------------|---------------|---------------|------------|--------------|---------------|-------------|--------------|----------------|----------------|---------------|--------------|
| № 52 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ | 60 | 0,855 | 3,653 | 11,580 | 56 | 0,011 | 7,700 | | 0,641 | 121,090 | 84,582 | 12,540 | 0,198 |
| № 291 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 50/150 | 14,510 | 14,710 | 28,340 | 364 | 0,210 | 4,900 | 0,100 | 1,200 | 83,070 | 273,000 | 40,450 | 1,900 |
| № 377 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200/15/7 | 0,084 | 0,012 | 15,185 | 62 | 0,003 | 2,800 | | 0,014 | 3,250 | 1,540 | 0,840 | 0,087 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИНИЧНЫЙ | 30 | 2,280 | 0,240 | 14,760 | 71 | 0,033 | - | - | 0,330 | 6,000 | 19,500 | 4,200 | 0,330 |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ) | 20 | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 | 0,014 | - | - | 0,108 | 2,760 | 12,720 | 3,000 | 0,372 |
| | Итого: | | 18,729 | 18,815 | 78,865 | 597 | 0,27 | 15,4 | 0,1 | 2,293 | 216,17 | 391,34 | 61,03 | 2,887 |
| 3 день | | | | | | | | | | | | | | |
| № 47 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015 | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ | 60 | 2,600 | 5,058 | 4,944 | 56 | 0,013 | 5,180 | - | 1,381 | 25,278 | 18,606 | 8,616 | 0,010 |
| № 234 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015 | БИТОЧКИ РЫБНЫЕ | 80 | 6,450 | 4,240 | 7,49 | 116 | 0,050 | 0,480 | 0,100 | 0,646 | 44,020 | 137,060 | 12,000 | 0,000 |
| № 312 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | 3,090 | 8,282 | 22 | 172 | 0,164 | 7,943 | 0,080 | 0,231 | 47,805 | 98,835 | 8,000 | 0,000 |
| № 379 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 3,600 | 2,670 | 29,200 | 155 | 0,030 | 1,470 | | | 158,670 | 132,000 | 29,330 | 2,400 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИНИЧНЫЙ | 30 | 2,280 | 0,240 | 14,760 | 71 | 0,033 | - | - | 0,330 | 6,000 | 19,500 | 4,200 | 0,330 |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ) | 20 | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 | 0,014 | - | - | 0,108 | 2,760 | 12,720 | 3,000 | 0,372 |
| | Итого: | | 19,020 | 20,690 | 87,461 | 614 | 0,304 | 15,073 | 0,18 | 2,696 | 284,533 | 418,721 | 65,146 | 3,112 |

| 4 день | | | | | | | | | | | | | | |
|---|--------------------------------------|--------|---------------|---------------|---------------|------------|--------------|---------------|-------------|--------------|----------------|---------------|---------------|--------------|
| № 62 Сбор. рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ. учреж.-Дели 2015 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ | 60 | 0,516 | 2,132 | 4,450 | 50 | 0,029 | 13,430 | | 0,234 | 23,302 | 10,850 | 2,468 | 0,158 |
| № 243 Сбор. рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ. учреж.-Дели 2015 | СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ | 100 | 7,400 | 10,900 | 0,800 | 108 | 0,030 | - | - | 1,000 | 35,000 | 139,001 | 16,000 | |
| № 203 Сбор. рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ. учреж.-Дели 2015 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 150/5 | 5,100 | 4,468 | 28,500 | 187 | 0,087 | - | 0,100 | 0,816 | 16,457 | 57,009 | 8,479 | 0,869 |
| № 382 Сбор. рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ. учреж.-Дели 2015 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 3,780 | 0,670 | 26,000 | 125 | 0,020 | 1,330 | | 0,012 | 133,330 | 111,110 | 25,560 | 2,000 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИНИЧНЫЙ | 30 | 2,280 | 0,240 | 14,760 | 71 | 0,033 | - | - | 0,330 | 6,000 | 19,500 | 4,200 | 0,330 |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ) | 20 | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 | 0,014 | - | - | 0,108 | 2,760 | 12,720 | 3,000 | 0,372 |
| | Итого: | | 20,076 | 18,610 | 83,510 | 585 | 0,213 | 14,76 | 0,1 | 2,5 | 216,849 | 350,19 | 59,707 | 3,7 |
| 5 день | | | | | | | | | | | | | | |
| № 52 Сбор. рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ. учреж.-Дели 2015 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ | 60 | 0,855 | 3,653 | 11,580 | 56 | 0,011 | 7,700 | | 0,641 | 121,090 | 84,582 | 12,540 | 0,198 |
| № 290 Сбор. рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ. учреж.-Дели 2015 | ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ | 50/50 | 11,650 | 10,756 | 11,632 | 164 | 0,168 | 6,326 | | 0,956 | 85,185 | 163,198 | 15,716 | 1,800 |
| № 304 Сбор. рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ. учреж.-Дели 2015 | РИС ОТВАРНОЙ | 150 | 3,834 | 5,434 | 29,600 | 210 | 0,044 | - | 0,180 | 0,284 | 11,460 | 84,150 | 13,330 | 0,010 |
| № 376 Сбор. рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ. учреж.-Дели 2015 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 0,53 | - | 9,470 | 40 | - | 0,27 | - | - | 13,600 | 22,13 | 11,73 | 0,100 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИНИЧНЫЙ | 30 | 2,280 | 0,240 | 14,760 | 71 | 0,033 | - | - | 0,330 | 6,000 | 19,500 | 4,200 | 0,330 |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ) | 20 | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 | 0,014 | - | - | 0,108 | 2,760 | 12,720 | 3,000 | 0,372 |
| | Итого: | | 20,149 | 20,283 | 86,042 | 585 | 0,27 | 14,296 | 0,18 | 2,319 | 240,095 | 386,28 | 60,516 | 2,810 |

| 6 день | | | | | | | | | | | | | | |
|---|-------------------------------|----------|--------------|---------------|---------------|------------|--------------|---------------|--------------|--------------|----------------|----------------|---------------|----------|
| № 338 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2015 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) | 100 | 0,400 | 0,400 | 7,350 | 47 | 0,030 | 8,000 | - | 0,100 | 16,000 | 11,000 | 9,000 | 0,030 |
| № 56 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015 | САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ | 60 | 3,500 | 6,110 | 9,900 | 124 | 0,010 | 11,310 | - | 0,400 | 126,880 | 120,410 | 41,330 | 1,900 |
| № 392 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015 | ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ | 180/5 | 10,340 | 12,175 | 20,340 | 237 | 0,159 | 0,491 | 0,180 | 1,283 | 79,453 | 239,018 | 10,579 | 0,010 |
| № 377 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200/15/7 | 0,084 | 0,012 | 15,185 | 62 | 0,003 | 2,800 | | 0,014 | 3,250 | 1,540 | 0,840 | 0,087 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,280 | 0,240 | 14,760 | 71 | 0,033 | - | - | 0,330 | 6,000 | 19,500 | 4,200 | 0,330 |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ) | 20 | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 | 0,014 | - | - | 0,108 | 2,760 | 12,720 | 3,000 | 0,372 |
| | Итого: | | 17,20 | 18,737 | 69,185 | 538 | 0,219 | 14,601 | 0,180 | 2,135 | 218,343 | 393,188 | 59,949 | 3 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------------|--------------------------------|--------|---------------|----------------|---------------|----------------|------------|--------------|---------------|--------------|---------------|---------------|---------------|----------------|--------------|--|
| Де ли .20111 - 544 с №81 | Борщ из свежей капусты | 250/10 | 2-90. | 1.700 | 5.700 | 9.800 | 100 | 0.000 | 8.400 | 0.200 | 2.300 | 53.700 | 22.600 | 42.800 | 1.300 | |
| Де Ли .2011-544с №349 | Компот из сухофруктов | 200 | 1-91. | 0.000 | 0.000 | 19.400 | 77 | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 8.500 | 1.800 | 0.000 | 0.000 | |
| | Хлеб сельский 1с | 40 | 3-22. | 2.000 | 0.400 | 18.000 | 84 | 0.028 | 0.000 | 0.000 | 0.216 | 5.520 | 25.44 | 6.000 | 0.744 | |
| Итого | | | 8-03. | 3.700 | 6.100 | 47.200 | 261 | 0.028 | 8.400 | 0.200 | 2.516 | 67.720 | 49.840 | 48.800 | 2.044 | |
| | 5-11 классы | | | | 3 день | | | | | | | | | | | |
| Де Ли .2011-544с №202 | Макароны отварные | 150 | 6-41. | 5.600 | 0.700 | 35.900 | 172 | 0.100 | 0.000 | 0.000 | 1.100 | 30.500 | 11.000 | 42.900 | 1.100 | |
| | Завитушка булочка | 50 | 4-89. | 4.68. | 3.24. | 32.16. | 178.8 | 0.048 | 0 | 0.0972. | 0.048 | 9.696 | 6.708 | 0.54 | 4.176 | |
| Де Ли .2011 544с №376 | Чай с сахаром | 200/15 | 1-89. | 0.100 | 0.000 | 14.800 | 59 | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 10.900 | 3.900 | 3.700 | 0.400 | |
| | Хлеб белый .1с | 30 | 1-71. | 2.280 | 0.240 | 14.760 | 71 | 0.033 | 0.000 | 0.000 | 0.330 | 6.000 | 19.500 | 4.200 | 0.330 | |
| Де Ли .2011-544с №294 | Котлета из птицы | 60 | 17-62. | 8.900 | 15.400 | 8.100 | 205 | 0.000 | 0.400 | 0.000 | 1.800 | 24.900 | 14.900 | 96.100 | 1.300 | |
| Итого | | | 32-52. | 21.560 | 19.580 | 105.720 | 686 | 0.181 | 0.400 | 0.097 | 3.376 | 81.996 | 56.008 | 147.440 | 7.306 | |
| | ГПД | | | | | | | | | | | | | | | |
| Де Ли .2011-544с №119 | Суп картофельный с горохом | 250/10 | 3-13.. | 8.200 | 5.500 | 18.200 | 155 | 0.200 | 0.800 | 0.200 | 5.400 | 51.700 | 35.200 | 85.500 | 2.700 | |
| | Кисель | 200 | 1-68. | 1.00 | 0.050 | 27.500 | 110 | 0.010 | 0.800 | 0.500 | 0.000 | 28.690 | 18.270 | 0.670 | 0.320 | |
| | Хлеб сельский 1с | 40 | 3-22. | 2.00 | 0.400 | 18.000 | 88 | 0.028 | 0.000 | 0.000 | 0.216 | 5.520 | 25.44 | 6.000 | 0.744 | |
| Итого | | | 8-03. | 11.200. | 5.950 | 63.700 | 353 | 0.238 | 1.600 | 0.700 | 5.616. | 85.910 | 72.898 | 92.170 | 3.764 | |
| | 5-11 классы | | | | 4 день | | | | | | | | | | | |
| ДеЛи .2011. | Картофельное пюре | 150 | 11-11. | 3.000 | 17.200 | 21.000 | 252 | 0.200 | 10.100 | 0.100 | 3.400 | 41.700 | 29.500 | 83.500 | 1.200 | |
| Де Ли .2011 №639. | Птица отварная | 100 | 17-80. | 23.200 | 30.700 | 0.400 | 370 | 0.100 | 1.200 | 0.200 | 0.500 | 20.700 | 21.700 | 197.700 | 1.900 | |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 2-00 | 1.000 | 0.050 | 27.500 | 110 | 0.010 | 0.800 | 0.500 | 0.000 | 28.690 | 18.270 | 0.670 | 0.320 | |
| | Хлеб сельский 1с | 20 | 1-61. | 1.000 | 0.200 | 9.000 | 44 | 0.014 | 0.000 | 0.000 | 0.108 | 2.760 | 12.720 | 3.000 | 0.372 | |
| Итого | | | 32-52. | 28.200 | 48.100 | 57.900 | 775 | 0.324 | 12.100 | 0.800 | 4.008 | 93.850 | 82.190 | 284.87 | 3.792 | |
| | ГПД | | | | | | | | | | | | | | | |
| Де Ли 2011 | Каша ячневая молочная с маслом | 150/10 | 3.-80. | 3.40. | 8.10. | 16.20 | 151.20 | 0.000 | 0.400 | 0.10 | 0.20 | 85.40 | 14.60. | 94.40 | 0.40 | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------|--------------------------------------|--------|---------------|---------------|---------------|----------------|---------------|---------------|--------------|---------------|--------------|---------------|----------------|---------------|--------------|--|
| Итого | | | 8-03. | 5.400 | 2.990 | 45.160 | 244.84 | 134.09 | 0.850 | 0.500 | 8.300 | 42.910 | 39.88 | 1.500 | 0.950 | |
| | 5-11 классы | | 2 день | | | | | | | | | | | | | |
| №302, 2004 | Каша рисовая молочная с маслом | 200/10 | 8-11. | 9,70 | 12,50 | 54,40 | 370,00 | 0,11 | 0,30 | 21,00 | 0,47 | | | | | |
| №413,2004 | Колб. изд-и | 50 | 16-78. | 12,000 | 7,600 | 16,000 | 180 | 0,300 | 0,000 | 0,000 | 0,500 | 33,400 | 182,800 | 19,720 | 2,400 | |
| №741,2004 | Ватрушка с повидлом | 75 | 2-42. | 18 | 11,4 | 24 | 270 | 0,45 | 0,000 | 0,000 | 0,75 | 9,696 | 6,708 | 0,54 | 4,176. | |
| №685,2004 | Чай с сахаром | 200/15 | 1-89. | 0,200 | 0,000 | 14,800 | 59 | 0,000 | 0,000 | 0,000 | 0,000 | 10,900 | 3,900 | 3,700 | 0,400 | |
| | Хлеб сельский, 1с | 20 | 1-61. | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 | 0,014 | 0,000 | 0,000 | 0,108 | 2,760 | 12,720 | 3,000 | 0,372 | |
| | Хлеб белый, 1с | 30 | 1-71. | 2,280 | 0,240 | 14,760 | 71 | 0,033 | 0,000 | 0,000 | 0,330 | 6,000 | 19,500 | 4,200 | 0,330 | |
| Итого | | | 32-52. | 43,18 | 31,940 | 131,860 | 991 | 0,915 | 4,050 | 21,000 | 2,231 | | | | | |
| | ГПД | | | | | | | | | | | | | | | |
| №110,2004 | Борщ из свежей капусты | 250/10 | 3-42. | 1,700 | 5,700 | 9,800 | 100 | 0,000 | 8,400 | 0,200 | 2,300 | 53,700 | 22,600 | 42,800 | 1,300 | |
| №639,2004 | Компот из сухофруктов | 200 | 1-39. | 1,000 | 0,050 | 27,500 | 110 | 0,010 | 0,800 | 0,500 | 0,000 | 8,500 | 1,800 | 0,000 | 0,000 | |
| | Хлеб сельский 1с | 40 | 3-22. | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 | 0,014 | 0,000 | 0,000 | 0,108 | 2,760 | 12,720 | 3,000 | 0,372 | |
| Итого | | | 8-03. | 9,000 | 25,000 | 77,250 | 567 | 0,174 | 1,025 | 25,050 | 2,058 | 64,96 | 37,12. | 45,800 | 1,672 | |
| | 5-11 классы | | 3 день | | | | | | | | | | | | | |
| №332,2004 | Макаронны отварные | 150 | 5-25. | 5,652 | 4,469 | 28,000 | 175 | 0,087 | | 21,000 | 0,818 | 16,470 | 47,070 | 8,490 | 1,100 | |
| №338,2004 | Котлеты рыбные | 80 | 17-91. | 8,200 | 8,100 | 7,000 | 134 | 0,080 | 0,128 | 8,000 | 4,000 | 33,280 | 120,096 | 22,640 | 1,300 | |
| | Завитушка | 50 | 5-86. | 4,68 | 3,24 | 32,16 | 178,8 | 0,048 | 0 | 0,0972 | 0,048 | 9,696 | 6,708 | 0,54 | 4,176 | |
| №685,2004 | Чай с сахаром | 200/15 | 1-89. | 0,200 | | 13,700 | 56 | 0,008 | 3,750 | | 0,075 | 9,970 | 7,500 | 6,500 | 0,400 | |
| | Хлеб белый, 1с | 30 | 1-61. | 2,280 | 0,240 | 14,760 | 71 | 0,033 | | | 0,330 | 6,000 | 19,500 | 4,200 | 0,330 | |
| Итого | | | 32-52. | 21,012 | 16,049 | 95,620 | 615 | 0,256 | 3,878 | 29,097 | 5,271 | 75,416 | 200,874 | 42,370 | 7,306 | |
| | ГПД | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Суп картофельный гороховый | 250/10 | 3-13. | 8,200 | 5,500 | 18,200 | 155 | 0,200 | 0,800 | 0,200 | 5,400 | 51,700 | 35,200 | 85,500 | 2,700 | |
| | Печенье | 40 | 1-51. | 25,6 | 20,2 | 69,72 | 115,52 | 0,048 | 0,000 | 0,000 | 0,000 | 80,20 | | | | |
| | Кисель фруктовый | 200 | 1-68. | 1,000 | 0,050 | 27,500 | 110 | 0,010 | 0,800 | 0,500 | 0,000 | 28,690 | 18,270 | 0,670 | 0,320 | |
| | Хлеб белый 1с | 20 | 1-71. | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 | 0,014 | 0,000 | 0,000 | 0,108 | 2,760 | 12,720 | 4,200 | 0,330 | |
| Итого | | | 8-03. | 35,82. | 25,95 | 124,42 | 424,52 | 0,272 | 1,600 | 0,700 | 5,508 | 163,35 | 66,19 | 90,37 | 3,350 | |
| | 5-11 классы | | 4 день | | | | | | | | | | | | | |
| №311,2004 | Каша пшенная молочная с маслом | 200/10 | 4-52. | 9,3 | 11,00 | 44,00 | 312,00 | 0,22 | 0,00 | 0,67 | 0,62 | 161,50 | 56,17 | 1,47 | 2,10. | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------|--------------------------------|--------|---------------|---------------|---------------|---------------|----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|---------------|----------------|---------------|--------------|--|
| №205,2003 | Котлеты из птицы | 50 | 19-56. | 5,81 | 6,88 | 27,50 | 195,00 | 0,14 | 0,00 | 0,42 | 0,39 | 100,94 | 35,11 | 0,92 | 1.300 | |
| №769,2004 | Булочка дорожная | 50 | 3-48. | 14.00 | 19.50. | 42.00 | 400.00 | 0,06 | 0,62 | 34,27 | 5,80 | 22.000 | 204.00 | 40.60. | 1.87. | |
| №639,2004 | Компот из сухофруктов | 200 | 3-35. | 1,000 | 0,050 | 27,500 | 110 | 0,010 | 0,800 | 0,500 | 0,000 | 28,690 | 18,270 | 0,670 | 0.320 | |
| | Хлеб сельский,1с | 20 | 1-61. | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 | 0,014 | 0,000 | 0,000 | 0,108 | 2,760 | 12,720 | 3,000 | 0.372 | |
| Итого | | | 32-52. | 31.11. | 37.63 | 150.00 | 1061.00 | 0.444 | 1,420 | 35,859 | 6,921 | 315.89 | 326.27 | 46.66 | 5.962 | |
| | ГПД | | | | | | | | | | | | | | | |
| №311,2004 | Каша пшенная молочная с маслом | 200/10 | 4-43. | 9,30 | 11.000 | 44,00 | 312,00 | 0,22 | 0,00 | 0,67 | 0,62 | 161,50 | 56,17 | 1,47 | 2,10 | |
| №685,2004 | Чай с сахаром | 200/15 | 1-89. | 0.100 | 0.000 | 14.800 | 59 | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 10.900 | 3.900 | 3.700 | 0,400 | |
| | Хлеб белый,1с | 30 | 1-71. | 2,280 | 0,240 | 14,760 | 71 | 0,033 | 0,000 | 0,000 | 0,330 | 6,000 | 19,500 | 4,200 | 0,330 | |
| Итого | | | 8-03. | 11.680 | 11.240 | 73.56 | 442.00 | 0.923 | 0.000 | 0.67 | 0.95 | 178.00 | 79.57 | 9.370 | 2,830 | |
| | 5-11 классы | | | 5 день | | | | | | | | | | | | |
| №508,2004 | Каша гречневая рассыпчатая с | 150/5 | 8-00 | 3,600 | 7,000 | 29,000 | 193 | 0,292 | | 41,000 | 0,518 | 27,352 | | | | |
| №450,1996 | Птица запеченная | 100 | 19-26. | 6,700 | 7,100 | 4,000 | 107 | 0,113 | 3,750 | 48,000 | 0,840 | 21,080 | | | | |
| №639,2004 | Компот из сухофруктов | 200 | 3-65. | 1,000 | 0,050 | 27,500 | 110 | 0,010 | 0,800 | 0,500 | 0,000 | 28,690 | 18,270 | 0,670 | 0.320 | |
| | Хлеб сельский, 1с | 20 | 1-61. | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 | 0,014 | 0,000 | 0,000 | 0,108 | 2,760 | 12,720 | 3,700 | 0,400 | |
| Итого | | | 32-52 | 12,300 | 14,350 | 69,500 | 454 | 0,429 | 4,550 | 89,500 | 1,456 | 79,882 | 30,990 | 4,370 | 0,720 | |
| | ГПД | | | | | | | | | | | | | | | |
| №138,2004 | Суп картофельный с крупой | 250/10 | 3-13. | 2,400 | 2,300 | 17,400 | 102 | 0,080 | 0,050 | 0,000 | 8,300 | 14,220 | 21,610 | 0.830 | 6,300 | |
| №639,2004 | Компот из сухофруктов | 200 | 1-48. | 1,000 | 0,050 | 27,500 | 110 | 0,010 | 0,800 | 0,500 | 0,000 | 28,690 | 18,270 | 0.670 | 0.320 | |
| | Хлеб белый,1с | 60 | 3-42. | 4.56. | 0.480. | 29.520 | 142 | 0,066 | 0.000 | 0.000 | 0.660 | 12.00 | 39.00 | 8.400 | 0,660 | |
| Итого | | | 8-03. | 7.96. | 2.830 | 74.420 | 354. | 0.156 | 0,850 | 0.500 | 8.960 | 54.910 | 78.880 | 9.900 | 7,280 | |
| | 5-11 классы | | | 6 день | | | | | | | | | | | | |
| №770,2004 | Булочка домашняя | 50 | 6-11. | 14,00 | 19,500 | 42,00 | 400 | 0,06 | 0,62 | 34,27 | 5,800 | 22,000 | 204,000 | 40,600 | | |
| №685,2004 | Чай с сахаром | 200/15 | 1-89. | 0,200 | | 13,700 | 56 | 0,008 | 3,750 | | 0,075 | 9,970 | 7,500 | 6,500 | | |
| Итого | | | 8-00 | 14,200 | 19,500 | 55,700 | 456 | 0,072 | 4,370 | 34,270 | 5,874 | 31,970 | 211,500 | 47,100 | | |