

«Утверждено»
Заведующим МБДОУ
детский сад №35 «Лейсан»
 И.М. Гильязова
на педагогическом совете № 1
протокол № 1 от « 26 » 08 2025 г.

Введено в действие приказом
заведующего МБДОУ
детский сад №35 «Лейсан»
от « 26 » 08 2025 г.

Учебный план
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детский сад №35 «Лейсан» комбинированного вида
Елабужского муниципального района
на 2025-2026 учебный год

Алабуга муниципаль районы
муниципаль бюджет мәктәпкәчә белем бирү учреждениесе
катнаш тордагы 35 нчы «Лейсан» балалар бакчасының
2025-2026 уку елы өчен укыту планы

Елабуга, 2025 год

Содержание

1. Пояснительная записка.
 - 1.1. Нормативные основания составления учебного плана образовательной деятельности.
 - 1.2. Программно-целевые основания, положенные в основу учебного плана образовательной деятельности.
 - 1.3. Характеристика структуры учебного плана образовательной деятельности.
2. Учебный план.
3. Расписание занятий.
4. Совместная деятельность воспитателя и детей в режимных моментах.
5. Самостоятельная деятельность детей в режимных моментах.

1. Пояснительная записка

1.1. Нормативные основания составления учебного плана образовательной деятельности

Учебный план разрабатывается в соответствии с:

- федеральными документами

- Законом Российской Федерации от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 23.07.2013) «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Минобрнауки России от 17.10.2013 N 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (Зарегистрировано в Минюсте России 14.11.2013 N 30384);
- Приказом Минпросвещения России от 31.07.2020г. №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- СанПиН 2.3/2.4.3590 – 20 «Санитарно -эпидемиологические требования к организации общественного питания» (постановление от 27 октября 2020 года №32);
- «СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (постановление от 28.01.2021 №2);
- Письмом Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000 № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»;
- Положением о лицензировании образовательной деятельности, утвержденным постановлением Правительства РФ от 28 октября 2013 года N 966;
- Примерным положением об оказании логопедической помощи в организациях, осуществляющих образовательную деятельность, утвержденным распоряжением Министерства просвещения Российской Федерации от 6 августа 2020 г. N Р-75;
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028, зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847)

- региональными документами

- Законом Республики Татарстан «Об образовании» от 22 июля 2013 г. N 68-З РТ;
- Законом Республики Татарстан № 16 от 03.03.2012 г. «О государственных языках Республики Татарстан и других языках в Республике Татарстан»;

- локальными актами ДОУ

- Основной общеобразовательной программой – образовательной программой МБДОУ детский сад №35 «Лейсан» комбинированного вида ЕМР РТ
- Уставом Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №35 «Лейсан» (далее МБДОУ д/с № 35);

Учебный план является нормативным документом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности.

1.2. Программно-целевые основания, положенные в основу учебного плана образовательной деятельности

Основными задачами учебного плана образовательной деятельности являются:

1. Регулирование объема образовательной нагрузки.
2. Реализация регионального компонента ДОУ.
3. Обеспечение единства всех компонентов (федерального, регионального).

Учебный план разработан на основе:

- Основной общеобразовательной программой – образовательной программой МБДОУ детский сад №35 «Лейсан» комбинированного вида ЕМР;
- Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования (введен приказом МО и Н РФ от 17.10.2013 года);
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. №1028, зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847);

МБДОУ д/с №35 «Лейсан» работает в режиме пятидневной рабочей недели, длительность пребывания детей в детском саду составляет 12 часов с 6.30 до 18.30.

В ДОУ функционирует 13 групп, из которых 3 группы для детей раннего возраста (с 1 до 3 лет), 10 – дошкольных групп (дети от 3 до 7 лет), в том числе 1 – логопедическая группа (6-7 лет).

- группа раннего возраста с 2 до 3 лет - 3 группы;
- вторая младшая группа с 3 до 4 лет – 2 группы;
- средняя группа с 4 до 5 лет – 2 группы;
- старшая группа с 5 до 6 лет – 3 группы;
- подготовительная группа с 6 до 7 лет – 2 группы;
- подготовительная группа с 6 до 7 лет (логопедическая) – 1 группа.

Годовой календарный график МБДОУ д/с №35 «Лейсан»

Образовательная деятельность	Продолжительность образовательной деятельности	Продолжительность каникул	Сроки/даты
Занятия в группе раннего возраста	01.09.2025-29.12.2025 12.01.2026-31.05.2026	92 дня	01.06.2026-31.08.2026
Занятия в группах дошкольного возраста	01.09.2025-31.12.2025 12.01.2026-31.05.2026	92 дня	01.06.2026-31.08.2026

Учебный год в МБДОУ д/с №35 «Лейсан» начинается с 1 сентября 2025 г. и заканчивается 29.05.2026 г., таким образом, длительность учебного периода 2025-2026 учебного года будет составлять 34 учебные недели.

В дни каникул проводятся занятия только эстетической и оздоровительной направленности (музыкальные и оздоровительные). В летний период организуются подвижные и спортивные игры, праздники, экскурсии и т.д., увеличивается продолжительность прогулок.

1.3. Характеристика структуры учебного плана образовательной деятельности

В структуре учебного плана выделяются обязательная часть и часть формируемая участниками образовательного процесса. Обязательная часть составляет не менее 60 % от

общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования.

В соответствии с требованиями основной образовательной программы дошкольного образования в обязательной части Плана определено время на образовательную деятельность, отведенное на реализацию образовательных областей.

Содержание педагогической работы по освоению детьми образовательных областей «Физическое развитие», «Познавательное развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Речевое развитие» входят в расписание занятий. Они реализуются как в обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, так и во всех видах деятельности и отражены в календарном планировании.

При составлении учебного плана учитывались следующие **принципы**:

- принцип развивающего образования, целью которого является развитие ребенка;
- принцип научной обоснованности и практической применимости;
- принцип соответствия критериям полноты, необходимости и достаточности;
- принцип обеспечения единства воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач процесса образования дошкольников, в процессе реализации которых формируются знания, умения, навыки, которые имеют непосредственное отношение к развитию дошкольников;
- принцип интеграции непосредственно образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей;
- комплексно-тематический принцип построения образовательного процесса;
- решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей не только в рамках занятий, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования;
- построение образовательного процесса с учетом возрастных особенностей дошкольников, используя разные формы работы.

Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более	от 2 до 3 лет	10 мин
	от 3 до 4 лет	15 мин
	от 4 до 5 лет	20 мин
	от 5 до 6 лет	25 мин
	от 6 до 7 лет	30 мин
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 2 до 3 лет	20 мин
	от 3 до 4 лет	30 мин
	от 4 до 5 лет	40 мин
	от 5 до 6 лет	50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после

		дневного сна
	от 6 до 7 лет	90 мин

Занятия по физической культуре и музыке проводятся со всей группой (по условиям ДОУ). Музыкальное воспитание детей ДОУ осуществляет музыкальный руководитель; физическое воспитание во второй младшей, средних, старших и подготовительных к школе групп осуществляет инструктор по физической культуре.

На основе Учебного плана разработано расписание занятий на неделю, не превышающее учебную нагрузку.

В Расписании учтены психовозрастные возможности детей, продолжительность видов занятий в день в каждой возрастной группе.

Занятия проводятся с несколькими детьми, с подгруппой или со всей группой. Предусматривается рациональное для детей каждого возраста чередование умственной и физической нагрузки.

В летний период занятия не проводятся. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др.

**Учебный план МБДОУ №35 «Лейсан»
на 2025-2026 учебный год**

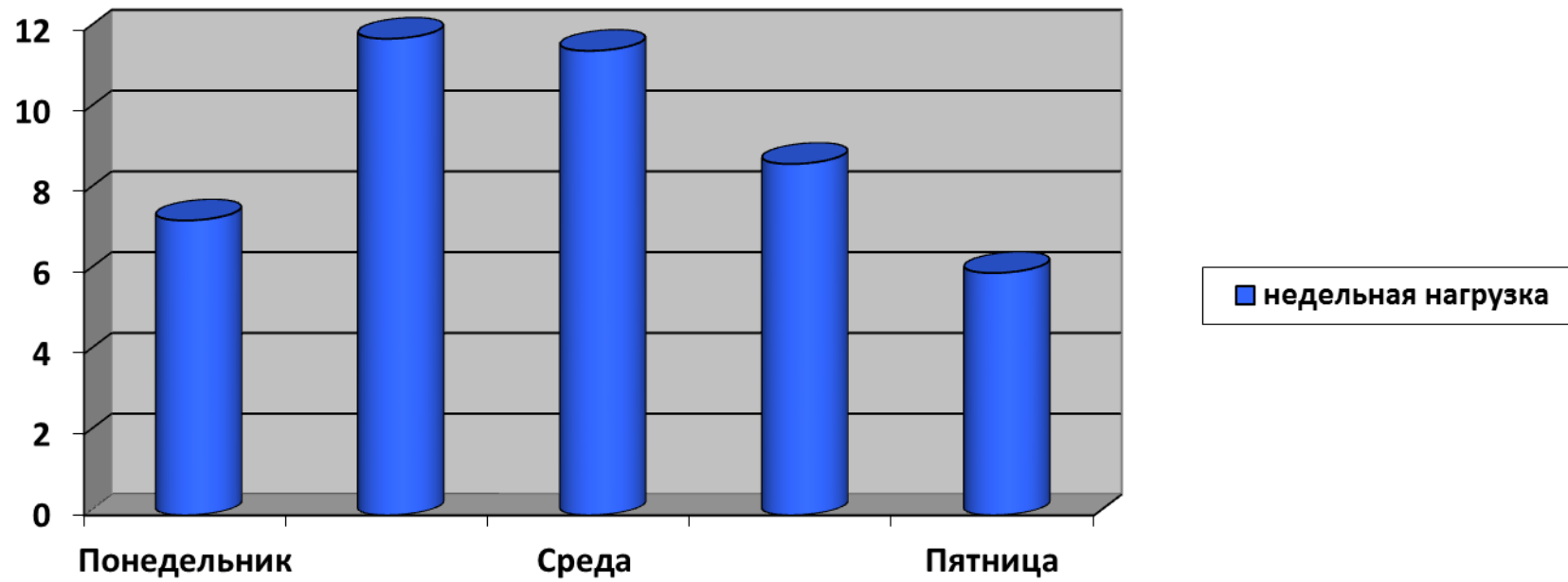
Образовательные области		Ранний возраст (2 группы)	Вторая младшая группа (2 группы)	Средняя группа (2 группы)	Старшая группа (3 группы)	Подготовительная к школе группа (логопед) (1 группа)	Подготовительная к школе группа (2 группы)
		2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет	6-7 лет
		Количество часов в					
		нед.	нед	нед	нед	нед	нед
Инвариантная часть							
Познавательное развитие	- развитие элементарных математических представлений	1 (15 мин)	1 (15 мин)	1 (20 мин)	1 (25 мин)	2 (60 мин)	2 (60 мин)
	- ознакомление с окружающим миром	1 (10 мин)	1 (15 мин)	1 (20 мин)	1 (25 мин)	1 (30 мин)	1 (30 мин)
	- конструирование	в режимных моментах	в режимных моментах	в режимных моментах	в режимных моментах	в режимных моментах	в режимных моментах
Речевое развитие	- обучение грамоте	-	-	-	1 (25 мин)	в режимных моментах	1 (30 мин)
	- развитие речи	-	1 (15 мин)	1 (20 мин)	1 (25 мин)	1 (25 мин)	1 (30 мин)
	- разв. речи логопедическое					3 (60 м.)	
	- ознакомление с художеств. литературой	1 (10 мин)	в режимных моментах	в режимных моментах	в режимных моментах	в режимных моментах	в режимных моментах
Художественно-эстетическое развитие	- рисование	1 (10 мин)	1 (15 мин)	1 (20 мин)	1 (25 мин)	1 (30 мин)	1 (30 мин)
	- лепка	1 (10 мин)	0,5 (7,5 мин) 2 р.в м.	0,5 (10 мин) 2 р.в м.	1 (25 мин)	0,5 (12,5 мин) 2 р.в м.	1 (30 мин)
	- аппликация	-	0,5 (7,5 мин) 2 р.в м.	0,5 (10 мин) 2 р.в м.	1 (25 мин)	0,5 (12,5 мин) 2 р.в м.	1 (30 мин)
	- музыка	2 (20 мин)	2 (30 мин)	2 (40 мин)	2 (50 мин)	2 (50 мин)	2 (60 м)
Физическое развитие	Физическая культура	3 (30 мин)	3 (45 мин)	2 (40 мин)	2 (50 мин)	2 (60 мин)	2 (60 мин)
	Бассейн	-	-	1 (20 мин)	1 (25 мин)	1 (30 мин)	1 (30 мин)
Вариативная часть							
Этнокультурная	родной язык (татарский)	-	-	режим.	1 (25 мин)	1 (30 мин)	2 (60 мин)

регионал ьная составля ющая	язык)						
Итого		10 1ч.40 м	10 2ч 30 м	10 3ч20м	13 5ч25м	15 7ч30 м	15 7ч30 м

Карта максимальной нагрузки МБДОУ детский сад №35 «Лейсан»

Дни недели/ Группы	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
8 группа (дети 2-3 лет)	4	9	9	8	4
10 группа (дети 2-3 лет)	6	9	7	8	4
13 группа (дети 2-3 года)	4	9	9	8	4
2 группа (3-4 года)	6	9	9	6	4
5 группа (3-4 года)	4	9	9	8	4
4 группа (дети 4 -5 лет)	6	11	7	6	4
11 группа (дети 4 -5 лет)	6	9	7	6	6
1 группа (дети 5-6 лет)	8	14	12	13	4
7 группа (дети 5-6 лет)	10	12	14	11	4
9 группа (дети 5-6 лет)	8	12	16	9	6
3 группа (дети 6-7 лет)	11	16	16	12	11
12 группа (дети 6-7 лет)	11	16	18	10	11
6 группа Логопедия (дети 6-7)	11	18	16	10	13
Среднее значение	7	12	11	9	6

График недельной нагрузки



3. Расписание занятий

группа дни недели	ДНИ НЕДЕЛИ				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
8 группа (дети 2-3 лет) Первая младшая	9.10-9.20 Лепка 9.55-10.05 Физкультура	9.00-9.10 Ознакомление с окружающим 10.30-10.40 Музыка	10.10-10.20 РЭМП 10.30-10.40 Физкультура	9.00-9.10 Ознакомление с художеств. литер-ой 10.05-10.15 Музыка	9.00-9.10 Физкультура (в группе) 9.20-9.30 Рисование
10 группа (дети 2-3 лет) Первая младшая	9.00-9.10 Лепка 15.40-15.50 Музыка	8.50-9.00 Физкультура 9.15-9.25 РЭМП	8.50-9.00 Ознакомление с окружающим 9.15-9.25 Физкультура	9.10-9.20 Музыка 9.30-9.40 Ознакомление с художеств. литер-ой	9.10-9.20 Физкультура (в группе) 9.30-9.40 Рисование
13 группа (дети 2-3 года)	10.15-10.25 Физкультура 10.35-10.45 Лепка	9.00-9.10 Ознакомление с окружающим 15.40-15.50 Музыка	9.00-9.10 РЭМП 9.35-9.45 Физкультура	8.50-9.00 Музыка 9.10-9.20 Ознакомление с художеств. литер-ой	8.50-9.00 Физкультура (в группе) 9.10-9.20 Рисование
2 группа (3-4 года) Вторая младшая	10.00-10.15 Лепка 10.25-10.40 Музыка	9.10-9.25 Физкультура 9.35-9.50 РЭМП	10.05-10.20 Музыка 10.30-10.45 Ознакомление с окружающим	8.50-9.05 Развитие речи 9.20-9.35 Физкультура	8.50-9.05 Рисование 9.15-9.30 Физкультура
5 группа (3-4 года) Вторая младшая	9.00-9.15 Лепка 9.30-9.45 Физкультура	8.50-9.05 Музыка 9.15-9.30 Ознакомление с окружающим	8.50-9.05 Физкультура 9.15-9.30 РЭМП	10.10-10.25 Развитие речи 10.35-10.50 Музыка	8.50-9.05 Физкультура 9.15-9.30 Рисование
4 группа	8.50-9.10	10.10-10.20	8.50-9.40	8.50-9.10	9.00-9.20

(дети 4 -5 лет) Средняя	Музыка 9.20-9.40 Рисование	РЭМП 10.30-10.50 Музыка	Бассейн 9.50-10.10 Ознакомление с окружающим	Физкультура 9.20-9.40 Развитие речи	Лепка/Аппликация 9.40-10.00 Физкультура
11 группа (дети 4 -5 лет) Средняя	8.50-9.10 Рисование 9.20-9.40 Музыка	9.00-9.20 РЭМП 9.35-9.55 Физкультура	10.10-10.30 Ознакомление с окружающим 10.40-11.30 Бассейн	10,20-10.40 Физкультура 10.50-11.00 Развитие речи	9.00-9.20 Лепка/ Аппликация 9.30-9.50 Музыка
1 группа (дети 5-6 лет) Старшая	8.50-9.50 Бассейн 10.00-10.25 Обучение грамоте	9.15-9.40 Музыка 9.50-10.15 РЭМП 15.40-16.05 Рисование	9.00-9.25 Ознакомление с окружающим 9.55-10.20 Физкультура 15.40-16.05 Развитие речи	8.50-9.15 Родной (татарский) язык 9.30-9.55 Музыка 15.40-16.05 Лепка	9.00-9.25 Аппликация 10.10-10.35 Физкультура
7 группа (дети 5-6 лет) Старшая	9.00-9.25 Родной (татарский) язык 9.50-10.15 Музыка	8.50-9.50 Бассейн 10.00-10.25 РЭМП 15.40-16.05 Рисование	10.30-10.55 Музыка 11.05-11.30 Ознакомление с окружающим 15.40-16.05 Развитие речи	9.00-9.25 Обучение грамоте 9.45-10.10 Физкультура 15.40-16.05 Лепка	10.10-10.35 Аппликация 10.45-11.10 Физкультура (на ул)
9 группа (дети 5-6 лет) Старшая	10.35-11.00 Физкультура (на ул) 11.10-11.35 Обучение грамоте	10.30-10.55 РЭМП 11.05-11.30 Физкультура 15.40-16.05 Рисование	8.50-9.15 Родной (татарский) язык 9.30-9.55 Музыка 15.40-16.05 Ознакомление с окружающим	8.50-9.50 Бассейн 10.00-10.25 Развитие речи 15.40-16.05 Лепка	9.00-9.25 Аппликация 10.00-10.25 Музыка
3 группа (дети 6-7 лет)	8.50-9.20 Развитие речи	8.50-9.20 РЭМП	8.50-9.20 РЭМП	8.50-9.20 Ознакомление с	8.50-9.20 Аппликация

Подготовительная	11.10-11.40 Музыка 11.50-12.20 Рисование	11.10-12.30 Бассейн/ Родной (татарский) язык	9.30-10.00 Обучение грамоте 11.30-12.00 Физкультура	окружающим 9.30-10.00 Лепка 15.40-16.10 Музыка	9.30-10.00 Родной (татарский) язык 11.20-11.50 Физкультура
12 группа (дети 6-7 лет) Подготовительная	8.50-9.20 Рисование 9.35-10.05 Родной (татарский) язык 11.10-12.10 Бассейн	8.50-9.20/ 9.30-10.00 Родной (татарский) язык/ РЭМП 10.25-10.55 Физкультура	8.50-9.20 Музыка 9.30-10.00 РЭМП 10.10-10.40 Обучение грамоте	8.50-9.20 Ознакомление с окружающим 9.30-10.00 Лепка 11.10-11.40 Физкультура	8.50-9.20 Музыка 9.30-10.00 Развитие речи 10.10-10.40 Аппликация
6 группа (дети 6-7) Логопедическая Подготовительная	8.50-9.20 Физкультура 9.30-10.00 Логопедическое занятие 10.10-10.40 Рисование	9.00- 9.30 РЭМП 9.50-10.20 Музыка 10.50-11.20 Логопедическое занятие	8.50-9.20 РЭМП 9.30-10.00 Логопедическое занятие 10.50-11.20 Физкультура	8.50-9.20 Ознакомление с окружающим 9.30-10.00 Рисование 11.30-12.00 Бассейн	8.50-9.20 Родной (татарский) язык 9.30-10.00 Лепка/аппликация 10.35-10.55 Музыка

**Совместная деятельность воспитателя и детей
в режимных моментах**

Формы образовательной деятельности в режимных моментах	Количество форм образовательной деятельности в неделю			
	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. группа
Общение				
Ситуации общения воспитателя с детьми и накопления положительного социально-эмоционального опыта	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>
Беседы и разговоры с детьми по их интересам	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>
Игровая деятельность, включая сюжетно-ролевую игру с правилами и другие виды игр				
Индивидуальные игры с детьми (сюжетно-ролевая, режиссерская, игра-драматизация, строительно-конструктивные игры)	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>3 раза в неделю</i>	<i>3 раза в неделю</i>
Совместная игра воспитателя и детей (сюжетно-ролевая, режиссерская, игра-драматизация, строительно-конструктивные игры)	<i>2 раза в неделю</i>	<i>3 раза в неделю</i>	<i>2 раза в неделю</i>	<i>2 раза в неделю</i>
Детская студия (театрализованные игры)	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>
Досуг здоровья и подвижных игр	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>
Подвижные игры	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>
Познавательная и исследовательская деятельность				
Опыты, эксперименты, наблюдения (в том числе, экологической направленности)	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>
Наблюдения за природой (на прогулке)	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>
Формы творческой активности, обеспечивающей художественно-эстетическое развитие детей				
Музыкально-	<i>1 раз в 2</i>	<i>1 раз в 2</i>	<i>1 раз в 2</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>

театральная гостиная	<i>недели</i>	<i>недели</i>	<i>недели</i>	
Творческая мастерская (рисование, лепка, художественный труд по интересам)	<i>1 раз в неделю</i>	<i>1 раз в неделю</i>	<i>1 раз в неделю</i>	<i>1 раз в неделю</i>
Чтение литературных произведений	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>
Самообслуживание и элементарный бытовой труд				
Самообслуживание	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>
Трудовые поручения (индивидуально и подгруппами)	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>
Трудовые поручения (общий и совместный труд)	-	<i>1 раз в неделю</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>

Самостоятельная деятельность детей в режимных моментах

Режимные моменты	Распределение времени в течение дня			
	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. группа
Игры, общение, деятельность по интересам во время утреннего приема	От 10 до 50 мин	От 10 до 50 мин	От 10 до 50 мин	От 10 до 50 мин
Самостоятельные игры в 1-й половине дня (до занятий)	20 мин	15 мин	15 мин	15 мин
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке	От 60 мин до 1ч.30 мин.	От 60 мин до 1ч 30 мин.	От 60 мин до 1ч.40 мин.	От 60 мин до 1 ч. 40 мин
Самостоятельные игры, досуги, общение и деятельность по интересам во 2-й половине дня	40 мин	30 мин	30 мин	30 мин

Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке	От 40 мин	От 40 мин	От 40 мин	От 40 мин
Игры перед уходом домой	От 15 мин до 50 мин	От 15 мин до 50 мин	От 15 мин до 50 мин	От 15 мин до 50 мин