

«УТРЕМ»НОС ГРИППУ!



Самым эффективным способом профилактики гриппа является вакцинация.
Прививки делаются за 2 – 3 недели до начала заболеваемости.
Детям прививки делают в школах и только с письменного разрешения родителей.



- ♦ Часто мойте руки!
- ♦ В общественных местах надевайте маску и перчатки.
- ♦ Избегайте мест массового скопления людей, и контактов с заболевшими людьми.
- ♦ Проветривайте помещения, проводите влажную уборку с дезинфицирующими средствами.
- ♦ Чтобы «чихать» на вирусы научитесь чихать правильно!

