



**Режим дня на летний период работы по МБДОУ №24 «Росинка»
с 01.06.2025 г. по 31.08.2025 г.**

№ п/п	Организационные моменты	Возрастные периоды, группы				
		Первая группа раннего возраста (1,5-2 года)	Вторая группа раннего возраста (2-3 года)	2 младшая группа (3 - 4 года)	Средняя группа (4 - 5 лет)	Старшая группа (5- 6 лет)
1.	Прием детей на свежем воздухе, осмотр, утренняя гимнастика игры	6.30-8.00	6.30 – 8.10	6.30 – 8.15	6.30 – 8.20	6.30 – 8.25
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.25	8.10 – 8.35	8.15 – 8.35	8.20 – 8.45	8.25 – 8.45
3.	Самостоятельная деятельность, совместная, подготовка к занятиям	8.25- 9.00	8.35 – 9.10	8.35 – 9.10	8.45 – 9.10	8.45 – 9.20
4.	Занятия	9.00-9.10	9.00 – 9.10	9.10 – 9.25	9.10 – 9.30	9.20 – 9.45
5.	Второй завтрак	9.10 -9.20	9.10-9.20	9.25 - 9.35	9.30-9.40	9.45-9.55
6.	Подготовка к прогулке, прогулка	9.20-11.10	9.20-11.15	9.35- 11.15	9.40-11.20	9.55 -11.50
7.	Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.10-11.30	11.15-11.35	11.15-11.40	11.20-11.40	11.50-12.05
8.	Обед	11.30-12.00	11.35-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	12.05-12.25
9.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.25-15.00
10.	Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
11.	Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-16.00
12.	Уплотненный полдник	15.40-16.00	15.40 – 16.00	15.40–16.00	15.40–16.00	16.00–16.20
13.	Прогулка. Уход детей домой.	16.00-18.30	16.00 – 18.30	16.00–18.30	16.00–18.30	16.20–18.30

Составлено в соответствии :

- СанПиН 2.4.1.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г №28

- СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г №2