

**Согласовано**

Председатель профкома МБДОУ  
Детский сад № 16 «Лучик» ЕМР

  
\_\_\_\_\_ Е.В. Мазилова  
« 22 » \_\_\_\_\_ 20 21 г.

Рассмотрено и принято на  
педагогическом совете

Протокол № 3  
от « 22 » \_\_\_\_\_ 20 21 г.

Согласовано с Родительским советом

Протокол № 3 от « 22 » 01 20 21 г.

**Утверждаю**

Заведующий МБДОУ  
Детский сад № 16 «Лучик» ЕМР

  
\_\_\_\_\_ А.А. Чувашова  
« 22 » \_\_\_\_\_ 20 21 г.

Введено в действие Приказом  
заведующего

Приказ № 25 от « 22 » 01 20 21 г.

**Положение о режиме занятий воспитанников**  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
Детский сад № 16 «Лучик» комбинированного вида  
Елабужского муниципального района

## **1. Общие положения**

1. Настоящее положение о режиме занятий воспитанников (далее - Положение) регламентирует режим занятий воспитанников в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении Детский сад № 16 «Лучик» комбинированного вида Елабужского муниципального района (далее - МБДОУ).

2. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», с изменениями от 8 декабря 2020 года;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно - эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Письмом Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000г. № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»;
- Уставом МБДОУ;
- Основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ;
- Адаптированной основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ;

## **2. Режим занятий воспитанников**

2.1. Занятия в МБДОУ осуществляются в соответствии с Основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ, Адаптированной основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ, расписанием занятий, которое утверждается заведующим на 1 сентября каждого года.

2.2. Занятия проводятся в соответствии с действующими СП 2.4.3648-20.

2.3. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются

с учетом здоровья, возраста воспитанников и временем года.

2.4. В МБДОУ используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика,

занятия физической культурой в помещении на воздухе, физкультурные минутки и паузы, подвижные игры, спортивные упражнения и др.

2.5. Максимально допустимый объем недельной организованной образовательной деятельности составляет:

для детей младшего дошкольного возраста от 3 до 4 лет - 10 занятий в неделю, продолжительностью 15 мин.;

для детей среднего дошкольного возраста от 4 до 5 лет - 10 занятий в неделю продолжительностью 20 мин.;

для детей старшего дошкольного возраста от 5 до 6 лет - 12 занятий в неделю продолжительностью не более 25 мин.;

для детей подготовительного к школе возраста от 6 до 7 лет - 13 занятий в неделю продолжительностью 30 мин.

2.6. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

для детей от 3 до 4 лет - 15 минут;

для детей от 4 до 5 лет - 20 минут;

для детей от 5 до 6 лет - 25 минут;

для детей от 6 до 7(8) лет - 30 минут.

2.7. Для воспитанников старше 5 лет один раз в неделю, в соответствии расписанием, занятие по физическому развитию проводится на открытом воздухе.

При неблагоприятных погодных условиях третье физкультурное занятие проводится в помещении.

2.8. Объем образовательной нагрузки ежедневно в первой половине дня:

для детей от 3 до 4 лет - не более 30 минут;

для детей от 4 до 5 лет - не более 40 минут;

для детей от 5 до 6 лет - не более 50 минут;

для детей от 6 до 7(8) лет - не более 1,5 часов.

2.9. Перерывы между занятиями не менее 10 минут.

2.10. Во всех возрастных группах в середине занятия статического характера для профилактики

утомления проводятся физкультурные минутки.

2.11. Во всех возрастных группах занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуются в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности воспитанников (вторник, среда).

2.12. В группе старшего дошкольного возраста (с 5 - 7 лет) занятия планируются в первой и во второй половине дня.

2.13. Занятия проводятся: воспитателями в групповых помещениях;

музыкальным руководителем в музыкальном зале во всех возрастных группах по музыкальному развитию детей; воспитателями в физкультурном зале во всех возрастных группах по физическому развитию детей; воспитателем по обучению родного языка в группах; учителем-логопедом в кабинете учителя-логопеда в группе компенсирующей направленности

2.14. С письменного согласия родителей (законных представителей) могут организовываться коррекционные и развивающие игры с педагогом- психологом по подгруппам. Их продолжительность в зависимости от возраста детей составляет:

для детей второй младшей группы (с 3-4 лет) - 15 мин.;

для детей средней группы (с 4-5 лет) - 20 мин.;

для детей старшей группы (с 5-6 лет) - 25 мин.;

для детей подготовительной к школе группы (с 6-7 лет) - 30 мин.

С целью учета индивидуальных возможностей ребенка, темпов освоения основной общеобразовательной программы дошкольного образования МБДОУ, по запросам родителей (законных представителей) педагог-психолог может использовать индивидуальную форму работы.

2.15. Занятия по дополнительному образованию проводятся с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.

2.16. Занятия с использованием электронных средств обучения (далее ЭСО) в возрастных группах до 5 лет не проводятся. При использовании ЭСО на занятиях продолжительность непрерывного использования экрана не превышает для детей 5-7 лет - 5-7 минут.

2.17. В свободное от организованной образовательной деятельности время, в целях создания условий для наибольшей реализации возможностей воспитанника, в утренние, вечерние часы, во время прогулки воспитателями планируется индивидуальная работа с детьми. Это позволяет в полной мере реализовать принцип индивидуализации образовательных потребностей воспитанника. Прежде всего, индивидуальная работа проводится с детьми, испытывающими определенные трудности в процессе освоения Основной образовательной программы МБДОУ, Адаптированной основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ, а также с одаренными детьми, которые обладают особыми способностями к обучению. В пристальном внимании нуждаются дети, посещающие детский сад не регулярно по болезни или другим причинам. Планируя индивидуальную работу, педагоги учитывают психические и индивидуальные особенности ребенка.

2.18. В летний период с 1 июня по 31 августа занятия не проводятся.

2.19. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей в летний период используются подвижные игры, спортивные упражнения. Также проводятся музыкальные

и физкультурные развлечения, праздники.

### **3. Ответственность.**

3.1. Во время образовательного процесса администрация МБДОУ, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги - специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье детей.

3.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за:

- качество и реализацию в полном объеме Основной общеобразовательной программы дошкольного образования и Адаптированной основной образовательной программой для детей с МБДОУ;
- соблюдение расписания организованной образовательной деятельности;
- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

### **4. Заключительные положения.**

4.1. Положение принимается решением педагогического совета МБДОУ с учетом мнения совета родителей и утверждается (либо вводится в действие) приказом заведующего МБДОУ.

4.2. Могут быть внесены только с учетом мнения родительского совета и педагогического совета в виде изменений и дополнений в настоящее Положение.

4.3. Срок действия Положения не ограничен. Изменения и дополнения к нему принимаются в порядке, предусмотренном п 4.1 настоящего Положения.

4.4. После принятия Положения (или изменений и дополнения отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.