«Утверждаю»
Заведующая МБДОУ детский сад № 14
«Звездочка» общеразвивающего вида
_____ Е.А. Безгускова
Приказ №__ от «__» августа 2024 год

Режим дня для разных возрастных групп ДОУ на зимний период 2024-2025 учебный год.
(Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПин 2.4.1.3049-13)

Режимные мероприятия		Возрастные группы ДОУ					
		3-4 06 младшая	4-5 года 01 средняя	4- 5 лет 02 средняя	5-6 лет 03 старшая	6-7 лет 04 подготовительная	**6-7 лет** 05 подготовительная
Прием детей; Прогулка Самостоятельная деятельность		6^{30}-8^{00}	6^{30}-7^{50}	6^{30}-7^{50}	6^{30}-7^{50}	8^{20}-8^{30}	6^{30}-8^{20}
Утренняя гимнастика		7^{30}-7^{40}	7^{40}-7^{50}	7^{50}-8^{00}	8^{00}-8^{10}	8^{10}-8^{20}	8^{20}-8^{30}
Самостоятельная деятельность		8^{10}-8^{15}	8^{00}-8^{20}	8^{00}-8^{20}	8^{10}-8^{20}	8^{35}-8^{50}	8^{30}-8^{35}
Подготовка к завтраку, завтрак		8^{15}-8^{40}	8^{20}-8^{35}	8^{20}-8^{35}	8^{20}-8^{35}	8^{25}-8^{50}	8^{30}-8^{50}
Самостоятельная деятельность		8^{40}-до начала ООД	8^{35}- до начала ООД	8^{35}- до начала ООД	8^{35}- до начала ООД	8^{50}- до начала ООД	8^{50}- до начала ООД
Основная образовательная деятельность	Понедельник	9^{00}-9^{45}	8^{45}-9^{55}	9^{00}-9^{50}	9^{00}-9^{50}	9^{00}-11^{00}	9^{00}-11^{00}
	Вторник	8^{50}-9^{25}	9^{00}-9^{45}	9^{10}-9^{55}	9^{00}-9^{55}	8^{50}-10^{25}	9^{00}-11^{00}
	Среда	9^{00}-9^{40}	9^{00}-9^{50}	8^{50}-9^{40}	8^{50}-11^{00}	9^{00}-10^{30}	8^{50}-10^{30}
	Четверг	8^{50}-9^{25}	9^{10}-9^{55}	9^{00}-9^{55}	9^{00}-11^{00}	9^{00}-11^{05}	9^{00}-10^{30}
	Пятница	8^{50}-9^{25}	9^{10}-9^{55}	9^{00}-9^{55}	8^{55}-10^{25}	9^{00}-11^{00}	9^{00}-11^{00}
Самостоятельная деятельность. Организация второго завтрака. Подготовка к прогулке	Понедельник	09^{50}-10^{00}	10^{00}-10^{30}	10^{00}-10^{30}	10^{00}-10^{40}	11^{00}-11^{05}	11^{00}-11^{05}
	Вторник	9^{30}-10^{00}	10^{00}-10^{30}	10^{00}-10^{30}	10^{30}-10^{40}	10^{00}-10^{40}	11^{00}-11^{05}
	Среда	9^{40}-10^{00}	10^{00}-10^{30}	10^{00}-10^{30}	11^{00}-11^{05}	9^{35}-10^{40}	11^{00}-11^{05}
	Четверг	9^{30}-10^{00}	10^{00}-10^{30}	10^{00}-10^{30}	10^{30}-10^{40}	9^{55}-10^{40}	11^{00}-11^{05}
	Пятница	9^{30}-10^{00}	10^{00}-10^{30}	10^{00}-10^{30}	10^{00}-10^{40}	10^{30}-10^{40}	10^{50}-11^{05}
Прогулка		10^{00}-11^{35} (1ч 35м)	10^{30}-12^{10} (1ч 40м)	10^{30}-12^{10} (1ч 40м)	10^{45}-12^{20} (1ч 35 м)	11^{05}-12^{25} (1ч 20 м)	11^{05}-12^{25} (1ч 20 м)
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность		11^{35}-12^{00}	12^{10}-12^{20}	12^{10}-12^{20}	12^{20}-12^{30}	12^{25}-12^{35}	12^{25}-12^{35}
Подготовка к обеду. Обед		12^{00}-12^{20}	12^{20}-12^{30}	12^{20}-12^{30}	12^{30}-12^{50}	12^{35}-12^{55}	12^{35}-12^{55}
Подготовка ко сну		12^{20}-12^{30}	12^{40}-12^{50}	12^{40}-12^{50}	12^{50}-13^{00}	12^{55}-13^{00}	12^{55}-13^{00}
СОН		12^{30}-15^{00}	12^{50}-15^{00}	12^{50}-15^{00}	13^{00}-15^{00}	13^{00}-15^{00}	13^{00}-15^{00}
Подъем; воздушно-водные процедуры.		15^{00}-15^{10}	15^{00}-15^{10}	15^{00}-15^{10}	15^{00}-15^{10}	15^{00} -15^{10}	15^{00}-15^{10}
Самостоятельная деятельность		15^{10}-16^{00}	15^{10}	15^{10} -	15^{10} -	15^{30}-15^{55}	15^{10}
Занятия, кружки	Понедельник		-		15^{30}-15^{55}	15^{30}-15^{50}	15^{30}-15^{55}
	Вторник		-		15^{30}-15^{55}	15^{30}-15^{55}	15^{30}-15^{55}
	Среда		-		15^{30}-15^{55}	15^{30}-15^{55}	15^{30}-15^{55}
	Четверг	15^{30}-15^{45}	-	15^{30}-15^{50}		15^{30}-15^{55}	15^{30}-15^{55}
	Пятница	–	-	–	15^{55}-16^{00}	15^{30}-15^{50}	
Самостоятельная деятельность детей		-	15^{50}-16^{00}	15^{50}-16^{00}	15^{50}-16^{00}	16^{00}-16^{20}	15^{55}-16^{00}
Подготовка к полднику. Полдник. Ужин		16^{00}-16^{20}	16^{00}-16^{20}	16^{00}-16^{20}	16^{05}-16^{25}	16^{10}-16^{30}	16^{10}-16^{30}
Подготовка к прогулке		16^{20}-17^{00}	16^{20}-17^{00}	16^{20}-17^{00}	16^{25}-17^{00}	16^{30}-17^{00}	16^{30}-17^{00}
Прогулка; Самостоятельная деятельность детей на прогулке; уход домой.		17^{00}-18^{30}	17^{00}-18^{30}	17^{00}-18^{30}	17^{00}-18^{30}	17^{00}-18^{30}	17^{00}-18^{30}