

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ

«Старочукалинский детский сад»

Ф.Н. Ахметова

от 26 08 2022 г.

Режим дня на холодный период года

Режимные моменты	1 младшая	2 младшая	средняя	старшая	подготовительная
Утренний приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика, дежурство	7.30 – 8.25	7.30 – 8.25	7.30 – 8.25	7.30 – 8.25	7.30 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.55	8.25 – 8.55	8.25 – 8.55	8.25 – 8.55	8.25 – 8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей, свободное общение детей	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00
Образовательная деятельность (ОД) (общая длительность, включая перерывы)	9.00 - 9.10	9.00-9.15	9.00 - 9.20	9.00 – 9.25	9.00 – 9.30
	9.40-9.50	9.40-9.55	9.40-10.00	9.40-10.00	9.40-10.10
Подготовка к второму завтраку, 2-ой завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
ОД, развивающие образовательные ситуации на игровой основе	10.20- 10.50	10.20- 10.50	10.20 - 10.50	10.20 - 10.50	10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50– 12.00	10.50– 12.00	10.50 – 12.10	10.50 - 12.20	10.50 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20– 12.45	12.20– 12.45	12.20 – 12.45	12.20 – 12.45	12.20 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45– 15.00	12.45– 15.00	12.45 – 15.00	12.45 – 15.00	12.45 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00– 15.20	15.00– 15.20	15.00 – 15.20	15.00 -15.20	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20– 15.35	15.20– 15.35	15.20– 15.35	15.20 – 15.35	15.20 – 15.35
ОД, игры, досуги, совместная деятельность воспитателя с ребенком	15.35– 16.00	15.35– 16.00	15.35– 16.00	15.35 – 16.00	15.35 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, уход детей домой	16.00- 16.30	16.00- 16.30	16.00- 16.30	16.00 – 16.30	16.00– 16.30