

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ

«Старочукалинский детский сад»

Ф.Н. Ахметова

от 26 08 2022 г.

### Режим дня на летний оздоровительный период

| Режимные моменты   | Младший дошкольный возраст | Старший дошкольный возраст |
|--|----------------------------|----------------------------|
| Утренний приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика.   | 7.30 – 8.30                | 7.30 – 8.30                |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | 8.30– 8.55                 | 8.30 – 8.55                |
| Игры, самостоятельная деятельность детей   | 8.55 – 9.00                | 8.55 – 9.00                |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (тематические прогулки, развлечения) | 9.00- 10.30                | 9.00-10.30                 |
| Подготовка к второму завтраку, 2-ой завтрак  | 10.30-10.35                | 10.30-10.35                |
| Прогулка, игры, наблюдения, ручной труд,   | 10.35-12.00                | 10.35-12.00                |
| Подготовка к обеду, обед   | 12.00–12.20                | 12.00 – 12.20              |
| Закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры. Подготовка ко сну                         | 12.20–12.30                | 12.20 – 12.30              |
| Дневной сон  | 12.30– 15.00               | 12.30 – 15.00              |
| Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры  | 15.00- 15.10               | 15.00 – 15.10              |
| Подготовка к полднику, полдник   | 15.10–15.25                | 15.10 – 15.25              |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры. Уход детей домой                                      | 15.25–16.30                | 15.25-16.30                |