



УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ
 Нижнечекурский детский сад «Солнышко»
 Калмандаева В.С.
 от 01.09.2022г

Режим дня на холодный период года

Режимные моменты	1 младшая	2 младшая	средняя	старшая	подготовительная
Утренний приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика, дежурство	7.30 - 8.25	7.30 - 8.25	7.30 - 8.25	7.30 - 8.25	7.30 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.55	8.25 - 8.55	8.25 - 8.55	8.25 - 8.55	8.25 - 8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей, свободное общение детей	8.55 - 9.00	8.55 - 9.00	8.55 - 9.00	8.55 - 9.00	8.55 - 9.00
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.00 - 9.10 9.40 - 9.50	9.00 - 9.15 9.40 - 9.55	9.00 - 9.20 9.40 - 10.00	9.00 - 9.25 9.40 - 10.00 15.35 - 16.00	9.00 - 10.30 9.40 - 10.10 10.20 - 10.50 15.35 - 16.00
Подготовка к второму завтраку, 2-ой завтрак	10.10 - 10.20	10.10 - 10.20	10.10 - 10.20	10.10 - 10.20	10.10 - 10.20
ОД. Развивающие образовательные ситуации на игровой основе	10.20 - 10.50	10.20 - 10.50	10.20 - 10.50	10.20 - 10.50	10.20 - 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 - 12.00	10.50 - 12.00	10.50 - 12.00	10.50 - 12.00	10.50 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 12.45	12.20 - 12.45	12.20 - 12.45	12.20 - 12.45	12.20 - 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 - 15.00	12.45 - 15.00	12.45 - 15.00	12.45 - 15.00	12.45 - 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.35	15.20 - 15.35	15.20 - 15.35	15.20 - 15.35	15.20 - 15.35
ОД. Игры, досуги, совместная деятельность воспитателя с ребенком	15.35 - 16.00	15.35 - 16.00	15.35 - 16.00	15.35 - 16.00	15.35 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, уход детей домой	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30