

## ПРИНЯТО

Педагогическим советом  
Протокол № 1 от 29 2022г.



## УЧТЕНО МНЕНИЕ

родителей (законных представителей)  
образовательного учреждения  
Протокол родительского собрания  
от 29 29 2022 г. № 1

## ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий воспитанников МБДОУ «Нижнечекурский детский сад «Солнышко» Дрожжановского муниципального района Республики Татарстан

### 1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ «Нижнечекурский детский сад «Солнышко» Дрожжановского муниципального района Республики Татарстан (далее – ДОУ) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2. Основная образовательная программа дошкольного образования реализуется в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы ДОУ и подгрупп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной подгруппы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

### 2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы ДОУ: шестидневная рабочая неделя. Выходные дни – воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные подгруппы в детском саду функционируют в режиме:

- полного дня (9-часового пребывания) – с 7 ч 30 мин. до 16 ч 30 мин.

### 3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания воспитанника в ДОУ.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 9 ч 00 мин. и заканчиваются не позже 16 ч 00 мин.

3.5. Во время занятий воспитатель проводит соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

### 4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных подгруппах от 5 лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатель проводит гимнастику для глаз.

### 5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья воспитанников.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в групповом помещении ДОУ или в физкультурном зале школы.

Пронумеровано, прошнуровано и скреплено  
печатью 3 (цифрами) \_\_\_\_\_ (прописью) \_\_\_\_\_ листов

Заведующий МБДОУ \_\_\_\_\_ В. С. Калининская/

«14» \_\_\_\_\_ 2022 г.

