

Принято
на педагогическом совете
протокол № / от 31.08.2024г.

Утверждаю:
Заведующая “Октябрьский детский сад”
Г.И.Усманова
Приказ от 31.08.2024г.



Режим дня

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения

“Октябрьский детский сад”

Верхнеуслонского муниципального района Республики Татарстан.

2024 -2025 уч.год.

Режим дня (холодный период)

Мероприятия	Первая младшая группа 1,5-3 лет	Вторая младшая группа 3-4 лет	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготовительная группа 6-7 лет
Приём детей (беседы, игры, индивидуальная работа, утренняя зарядка, гигиенические процедуры)	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Свободная деятельность, подготовка к ООД	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Первая организованная образовательная деятельность	9.00-9.10	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
Самостоятельная деятельность, игры	9.10-9.40	9.15-9.40	9.20-9.40	9.25-9.40	9.30-9.40
Вторая ООД	9.40-9.50	9.40-9.55	9.40-10.00	9.40-10.05	9.40-10.10
Самостоятельная деятельность	9.50-10.10	9.55-10.10	10.00- 10.10	10.05 -10.10	10.00-10.15
Второй завтрак	10.10- 10.15	10.10- 10.15	10.10- 10.15	10.10-10.15	10.10-10.15
Третья ООД	10.20- 10.30	10.20- 10.35	10.20- 10.40	10.20-10.45	10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50- 11.50	10.50- 11.50	10.50- 11.50	10.50-11.50	10.50-11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.50- 12.00	11.50- 12.00	11.50- 12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
Обед, Подготовка ко сну	12.00- 12.30	12.00- 12.30	12.00- 12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Дневной сон	13.00- 15.00	13.00- 15.00	13.00- 15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Подъем детей, гигиенические процедуры	15.00- 15.15	15.00- 15.15	15.00- 15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.15- 15.40	15.15- 15.40	15.15- 15.40	15.15-15.40	15.15-15.40

Самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30

Режим дня (теплый период)

Мероприятия	Первая младшая группа 1,5-3 лет	Вторая младшая группа 3-4 лет	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготовительная группа 6-7 лет
Приём детей (беседы, игры, индивидуальная работа, утренняя зарядка, гигиенические процедуры)	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Гигиенические процедуры, игры	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность (на воздухе)	9.00-9.10	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.25
Самостоятельная деятельность, игры	9.10-10.10	9.15-10.10	9.20-10.10	9.25-10.10	9.25-10.10
Второй завтрак	10.10-10.15	10.10-10.15	10.10-10.15	10.10-10.15	10.10-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-11.50	10.15-11.50	10.15-11.50	10.15-11.50	10.15-11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
Обед Подготовка ко сну	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Подъем детей, гигиенические процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50
Самостоятельная деятельность, прогулка, уход	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30

домой					
-------	--	--	--	--	--