

**Информация о центрах, оказывающих
психолого-педагогическую помощь
в системе образования**

**ГАОУ ППМСП Центр психолого-
педагогической реабилитации и коррекции
«Росток»**

420057, г. Казань
ул. Ак. Королева, д. 4б, (843) 543-58-19

* * *

**МОУ «Центр психолого-педагогической
диагностики и консультирования»
Бугульминского муниципального района**

423230, г. Бугульма,
ул. 14 Павших, д. 39, (85594) 6-22-00

* * *

**МОУ «Центр диагностики
и консультирования «Шанс»
Елабужского муниципального района**

423602, г. Елабуга,
ул. Т. Гиззата, д. 26, (85557) 3-71-47

* * *

**МОУ «Центр диагностики
и консультирования» Нижнекамского
муниципального района**

423570, г. Нижнекамск,
ул. Химиков, д. 74а, (8555) 42-14-60

* * *

**МОУ «Центр психолого-медико-
социального сопровождения №85»
г. Набережные Челны**

423812, г. Набережные Челны,
пр. Московский, д. 100, (8552) 58-70-51

**МОУ «Школьный центр психолого-медико-
социального сопровождения «Ресурс»
Московского района г. Казань**

420039, г. Казань
ул. Фурманова, д. 5а, (843) 543-24-52

Уважаемые родители!

Эта памятка предназначена для Вас, т.к. Вы - самый близкий для ребенка человек, который может помочь предотвратить насилие и посягательства на половую неприкосновенность детей и подростков.

Избежать насилия можно, но для этого помогите Вашему ребенку усвоить

“Правило пяти “нельзя”:

- Нельзя разговаривать с незнакомцами на улице и впускать их в дом.
- Нельзя заходить с ними вместе в подъезд и лифт.
- Нельзя садиться в чужую машину.
- Нельзя принимать от незнакомых людей подарки и соглашаться на их предложение пойти к ним домой или еще куда-либо.
- Нельзя задерживаться на улице одному, особенно с наступлением темноты.

**Ваш ребенок должен уметь всегда
ответить: «НЕТ!»:**

- Если тебе предлагают зайти в гости или подвезти до дома, пусть даже это соседи.
- Если за тобой в школу или детский сад пришел посторонний, а родители не предупредили тебя об этом заранее.
- Если в отсутствие родителей пришел незнакомый (малознакомый) человек и просит впустить его в квартиру.
- Если незнакомец угощает чем-нибудь с целью познакомиться и провести с тобой время.

Как понять, что ребенок или подросток подвергнулся сексуальному насилию?

- Проблемы со сном, кошмары, страх перед засыпанием.
- Головные боли, боли в желудке, соматические симптомы.
- Повышенная агрессивность и (или) высокая активность (гиперактивность).
- Постоянная тревога по поводу возможной опасности или беспокойство по поводу безопасности любимых людей.
- Признаки, связанные со здоровьем: повреждения генитальной, анальной областей, в том числе нарушение целостности девственной плевы; следы спермы на одежде, коже, в области половых органов, бедер; наличие заболевания, передающегося половым путем.
- Нежелание общения и неучастие в играх и любимых занятиях.

Перечисленные проблемы могут появиться в школе, дома либо в любой знакомой обстановке, когда ребенок или подросток видит или слышит о насилии.

Поддержите ребенка или подростка в трудной ситуации:

- Исцеление начинается с общения. Заботливый взрослый - самый лучший фактор, который поможет ребенку почувствовать себя в безопасности.
- Разрешите ребенку рассказывать. Это помогает сказать о жестокости в их жизни взрослому, которому дети доверяют.
- Дайте простое и ясное объяснение страшным происшествиям. Малыши чувствуют иначе, чем взрослые. Они не понимают истинных причин жестокости и часто обвиняют себя.
- Формируйте самооценку детей. Дети, живущие в атмосфере насилия, нуждаются в ежедневном напоминании, что они любимы, умны и важны.
- Обучайте альтернативе жестокости. Помогите детям решать проблемы и не играть в жестокие игры.
- Решайте все проблемы без жестокости, выказывая уважение к детям. Будьте для них примером.
- Думайте о своих физических и эмоциональных потребностях. Делитесь с кем-нибудь своими опасениями

К кому обращаться за помощью:

- ◆ Воспитатель в школе (детском саду)
- ◆ Учитель, классный руководитель
- ◆ Психолог
- ◆ Детский адвокат
- ◆ Службы здравоохранения или правоохранительные органы

Если человек, к которому вы обратились, не знает, как помочь, поговорите с кем-нибудь еще или позвоните по одному из перечисленных ниже телефонов.

Справочная информация для обращения в случае опасности:

02 – вызов полиции
112 – с мобильного телефона

Телефоны доверия:

Общероссийский детский телефон доверия 8-800-2000-122
Телефон доверия в г.Казань (843) 273-43-45