



Уважаемые взрослые, эта информация — для вас. Для всех, рядом с кем есть дети: внуки, племянники, братья и сёстры, дочери и сыновья. Каждый день, каждую минуту наших детей подстерегает огромное количество опасностей: в школе, в транспорте, на улице, в интернете... Знают ли они, к кому обратиться за помощью, если потерялся? В каких случаях не стоит слушаться взрослых? Как вести себя в социальных сетях? Угроза может исходить даже от знакомых людей, и справиться с ней ребёнок сумеет, только чётко зная, как действовать в той или иной ситуации. Поэтому если вы регулярно, хотя бы раз в неделю, не повторяете со своими детьми **правила безопасности**, они не вспомнят о них, когда понадобится. Давайте сегодня вместе повторим эти правила.

1. Всегда на любые предложения говорить «НЕТ» незнакомым людям. Объясните, что никто не способен отличить по внешности «хорошего» человека от «плохого» и что доброжелательная молодая девушка всё равно чужая, а милая старушка может быть более опасна, чем любой прохожий.

2. Научите детей не стесняться просить о помощи. Объясните также, кого можно просить: маму с ребёнком, полицейского, охранника в торговом центре, любого работника того места, в котором он находится – продавца, кассира, билетёра в кинотеатре. Выучите с ребёнком главное правило потерявшегося: если ты понял, что потерялся, оставайся на месте!

3. Объясните ребёнку, что если кто-то пытается заставить его что-то сделать, угрожая чем угодно, он должен немедленно рассказать об этом вам. Вашему ребёнку надо четко усвоить, что он никому ничего не должен!

4. Научите ребёнка не только следить за временем, но и звонить вам, когда он откуда-то возвращается. Покажите на своем примере, что вы, взрослые люди, делаете то же самое. Сами звоните вечером друг другу, когда выходите с работы. Объясните, что это — беспокойство друг о друге, а не контроль, что это полезная привычка, иногда спасающая позвонившего, если он не появляется вовремя.

5. Объясните ребёнку, что если после школы или кружка его без вашего предупреждения встречает не тот, кто обычно, ему следует позвонить вам и уточнить, кто конкретно должен его забирать.

6. Научите ребёнка громко-громко кричать. Всю жизнь мы объясняем детям, что они должны вести себя тихо и не мешать окружающим, поэтому, когда возникает угроза их жизни, они молчат. Кричать он должен, если потерялся, в том числе и в городе, и если кто-то пытается его схватить или проявляет по отношению к нему агрессию.

7. Пройдите с ребёнком дорогу от дома до школы и обратно. Посмотрите через какие «опасные» места лежит его путь: гаражи, стройки, свалки, разрушенные дома, тёмные переулки. Подумайте: возможно, есть путь более безопасный — освещённый, многолюдный.

8. Научите ребёнка правилам безопасности в интернете: не вывешивать в открытом доступе свои фотографии и контакты, не реагировать ни на какие заманчивые предложения от чужих людей. Объясните, какие существуют опасности. Время от времени

просматривайте список виртуальных друзей вашего ребёнка, обращайте внимание на взрослых людей, смотрите, какие группы он читает и на какие паблики подписан.

### **А теперь правила по детской безопасности для родителей:**

1. Старайтесь чаще фотографировать своего ребёнка. Это нужно на тот случай, если придется его искать. Знайте его гардероб, чтобы, если пропал подросток, можно было определить, в чём он ушел и взяли ли с собой запас вещей. Если вы с ребёнком идёте на мероприятие, где будет много народу, сфотографируйте его перед выходом: в ситуации потери ребёнка родители часто из-за стресса не могут вспомнить, во что он был одет.

2. Контролируйте время, когда ребёнок должен прийти домой. Если он задерживается на полчаса, начинайте звонить: учителю, его друзьям, преподавателю кружка, родителям друзей. Не испытывайте неловкости, когда приходится беспокоить других людей из-за того, что ваш ребёнок не пришёл вовремя: ситуация пропажи ребёнка – экстремальная, и в ней вы просто обязаны это сделать как можно скорее! Даже если он вернётся через полчаса и окажется, что он всего лишь заигрался с друзьями.

3. Если ребёнок или кто-то из ваших взрослых родственников звонит и просит его встретить, не поленитесь и встретьте его, не говорите: «Сам дойдешь, уже большой!»! Человеку может быть неловко объяснять причину своей просьбы по телефону, он не всегда может сказать: «Мне кажется, что за мной идут». Просто выполните его просьбу, это может спасти ему жизнь.

4. Договоритесь с классным руководителем, что всегда, если ребёнок не идёт в школу, вы ему звоните, и если вы не звоните, а ребёнок не пришёл, учитель сразу же звонит вам. В большинстве случаев, когда ребёнок не дошел с утра до школы, мы об этом узнаем только вечером, когда он не вернулся домой.

5. Телефон ребёнка должен быть оформлен на вас. Сотовый оператор выдаёт распечатки его звонков только тому, на кого

зарегистрирован телефон, причём информацию о том, где находится абонент с телефоном, вы получите в лучшем случае через 2-3 дня – и это ещё одна причина, по которой следует начинать поиск как можно раньше.

6. Пользуйтесь современными гаджетами и программами для того, чтобы обезопасить своих детей и пожилых родственников. В смартфоны можно установить GPS-локаторы членов вашей семьи. Также можно купить для них GPS-трекеры.

7. В случае пропажи ребёнка не ждите, сразу звоните в 112 – службу экстренной помощи. Ваш звонок это уже принятое заявление о пропаже. «Правила трёх суток» не существует! Ни в отношении детей, ни в отношении взрослых. Подать заявление о том, что пропал человек, может любой из нас, независимо от родственных связей с пропавшим.

И самое главное: не ругайте ребёнка, когда он найдётся, не кричите на него. Объясните ему, что вы волновались, расскажите о тех бедах, которые могли с ним произойти. Важно его не напугать, потому что дети, которые действительно потерялись, могут так бояться наказания, что сами будут прятаться и не отзываться.

Берегите своих детей!

*Источник: [Поисковый отряд "ЛизаАлерт" Республики Татарстан](#)*