



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ №4

А.Ф.Тарасова А.Ф.Тарасова

МЕНЮ

«31» Июля 2023г. 6й день

Завтрак	Вес (масса) в граммах	
	С 1 г. до 3-х л.	С 3-х до 7 л.
Каша пшеничная молочная с маслом сливочном	140/4	180/3
Чай с молоком с сахаром	170/6	180/6
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	30/5
2-ой завтрак		
Фрукты	100	100
Обед		
Помидоры свежие порционно	40	60
Рассольник домашний с куриными фрикадельками со сметаной	150/10/6	180/10/7
Жаркое из птицы по-домашнему	150	180
Кисель	150	180
Хлеб ржаной	35	45
Уплотненный полдник		
Катык	150	180
Печенье	20	40
Сырники из творога с молоком сгущенным	130/20	130/20
Напиток из шиповника	150/5	180/6
Итого килокалорий	1452,98	1787,02

/Ст.мед.сестра *СВ*

Санкова Т.В.

Повар *Лямзина*

Лямзина О.Ф.