



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ №4

А.Ф. Тарасова

МЕНЮ

«30» Июня 2023г. (5 день)

Завтрак	Вес (масса) в граммах	
	С 1 г. до 3-х л.	С 3-х до 7 л.
Суп молочный с вермишелью	180	200
Какао с молоком	150	180
Бутерброд с сыром с маслом слив.	25/10/5	30/10/5
2-ой завтрак		
Сок	200	180
Обед		
Огурцы свежие порционно	40	60
Суп из овощей на мясном бульоне, со сметаной	150/5	180/7
Гуляш из отварной говядины, рис отварной с маслом сливочным	30/30/110	40/40/130
Компот из яблок	150	180
Хлеб ржаной	40	45
Уплотненный полдник		
Молоко кипяченое	150	180
Запеканка картофельная с мясом птицы со сметанным соусом	130/20	150/30
Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	180/6/7
Хлеб пшеничный 1 сорт	20	30
Итого килокалорий	1355,41	1584,27

Ст.мед.сестра *Сид* Санкова Т.В.
Повар *Лямзина* Лямзина О.Ф.