

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ №4



Л. Ф. Тарасова
Л. Ф. Тарасова

МЕНЮ
Детский сад № 4

«29» Августа 2024г (5й день).

Завтрак	Вес (масса) в граммах		Энергетическая ценность	
	С 1 г. до 3-х л.	С 3-х до 7 л.	С 1г. до 3л.	С 3 до 7 л.
Суп молочный со звездочками	180	200	119,16	132,40
Какао с молоком	150/5	180/5	106,74	106,74
Бутерброд с маслом слив.	25/5	30/5	98,50	111,68
2-ой завтрак				
к/молочный напиток	150	180	83	102
Обед				
Салат из свежей капусты с морковью	40	60	34,96	52,44
Рассольник домашний с мясными фрикадельками, со сметаной	150/10/5	180/10/5	96,41	110,15
Запеканка картофельная с мясом со сметанным соусом	130/20	150/30	206,57	317,99
Компот из изюма и яблок	150	180	89,96	108,0
Хлеб ржаной	40	45	79,20	89,19
Уплотненный полдник				
Омлет натуральный	130	150	251,03	289,66
Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	180/6/7	21,78	26,48
Хлеб пшеничный	25	30	58,75	70,57
Фрукты	100	100	47	47
Белки/ Жиры/ Углеводы			46,39/53,85/148,91	59,36/71,04/167,20
Итого килокалорий			1277,10	1548,34

Ст. мед. сестра *Т. В. Санкова* Санкова Т.В.

Повар *Т. Н. Куликова* Куликова Т.Н.