

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ №4

*А.Ф.Тарасова* А.Ф.Тарасова

**МЕНЮ**

«29» Июня 2023г. (4й день.)

Завтрак	Вес (масса) в граммах	
	С 1 г./до 3-х л.	С 3-х до7 л.
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	140/3	180/3
Кофейный напиток с молоком	180	180
Бутерброд с маслом сливочным, с повидлом	25/5/10	30/5/10
<b>2-ой завтрак</b>		
Фрукты	150	150
<b>Обед</b>		
Салат из свеклы отварной с яблоками	40	60
Суп картофельный гороховый на курином бульоне	150	200
Птица тушеная в соусе с овощами	150	200
Компот из с/х фруктов	150	180
Хлеб ржаной	35	25/45
<b>Уплотненный полдник</b>		
К/молочный напиток	150	180
Булочка с сахаром	35	50
Омлет с сыром	130	150
Чай с сахаром	150/5	180/6
Хлеб пшеничный 1 сорт	25	30
<b>Итого килокалорий</b>	<b>1453,75</b>	<b>1780,43</b>

Ст.мед.сестра *Г.В.Санкова* Санкова Т.В.

Повар *О.Ф.Лямзина* Лямзина О.Ф.