

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ №4



А.Ф. Тарасова

МЕНЮ

«29» Мая 2025 г. (уй день).

Завтрак	Вес (масса) в граммах		Энергетическая ценность	
	С 1 г. до 3-х л.	С 3-х до 7 л.	С 1 г. до 3 л.	С 3 до 7 л.
Каша пшеничная молочная с маслом	140/3	180/3	191,96	241,16
Чай с молоком с сахаром	180/6	180/6	75,76	75,76
Бутерброд с сыром с маслом	25/5/5	30/5/5	115,67	128,77
2-ой завтрак				
Молоко кипяченое	150	180	85	102
Обед				
Винегрет овощной	40	60	14,53	21,8
Рассольник Ленинградский на бульоне из говядины, со сметаной	150/6	180/7	166,84	198,54
Говядина тушеная с овощами по-татарски/ макаронные изделия отварные	30/30/110	40/30/130	101,63/101,42	150,93/145,06
Кисель	150	180	63	75,24
Хлеб ржаной	35	45	69,23	89,19
Уплотненный полдник				
Фрукты	100	100	56,40	56,40
Запеканка творожная с молоком сгущенным	110/20	130/20	353,40	408,20
Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	180/6/7	21,78	26,48
Белки/ Жиры/ Углеводы			56,46/57,31/201,55	66,68/67,41/221,26
Итого килокалорий			1451,83	1772,79

Ст. мед. сестра

Санкова Т.В.

Повар

Куликова Т.Н.