

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ №4



А.Ф.Тарасова

МЕНЮ Детский
сад № 4

«26» Сентября 2024г (5й день).

Завтрак	Вес (масса) в граммах		Энергетическая ценность	
	С 1 г. до 3-х л.	С 3-х до 7 л.	С 1г. до 3л.	С 3 до 7 л.
Суп молочный со звездочками	180	200	119,16	132,40
Какао с молоком	150/5	180/5	106,74	106,74
Бутерброд с маслом слив.	25/5	30/5	98.50	111.68
2-ой завтрак				
к/молочный напиток	150	180	83	102
Обед				
Салат из свежей капусты с морковью	40	60	34.96	52,44
Рассольник домашний с мясными фрикадельками, со сметаной	150/10/5	180/10/5	96.41	110,15
Запеканка картофельная с мясом со сметанным соусом	130/20	150/30	206.57	317.99
Компот из изюма и яблок	150	180	89.96	108.0
Хлеб ржаной	40	45	79.20	89.19
Уплотненный полдник				
Омлет натуральный	130	150	251.03	289.66
Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	180/6/7	21,78	26.48
Хлеб пшеничный	25	30	58,75	70.57
Фрукты	100	100	47	47
Белки/ Жиры/ Углеводы			46,39/53,85/148,91	59,36/71,04/167,20
Итого килокалорий			1277,10	1548,34

Ст.мед.сестра Санкова Т.В.

Повар Шмелькова Н.А.