

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующая МБДОУ №4
Тарасова
 сад № 4
 МЕНЮ



«26» Июня 2023г (1й день).

Завтрак	Вес (масса) в граммах	
	С 1 г. до 3-х л.	С 3-х до 7 л.
Каша «Дружба» молочная с маслом	140/3	180/5
Кофейный напиток с молоком	150	180
Бутерброд с маслом	25/5	30/5
2-ой завтрак		
Сок (нектар)	200	180
Обед		
Салат из моркови припущенной с яблоками	40	60
Суп картофельный с вермишелью с мясными фрикадельками	150/10	180/15
Котлеты рубленые из говядины с тушеной капустой	50/120	70/130
Компот из с/х фруктов	150	180
Хлеб пшенично - ржаной	35	45
Уплотненный полдник		
Кефир с сахаром	150/2	180/3
Вафли	20	20
Пудинг рыбный/соус молочный/ пюре картофельное	45/15/120	60/20/140
Чай с сахаром	150/5	180/6
Хлеб пшеничный 1 сорт	25	30
Итого килокалорий	1414,9	1692,24

Ст.мед.сестра _____

Санкова Т.В.

Повар _____

Лямзина О.Ф.