

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ №4

А.Ф.Тарасова

МЕНЮ

сад № 4

«25» Сентября 2025г (4й день).

Завтрак	Вес (масса) в граммах		Энергетическая ценность	
	С 1 г. до 3 л.	С 3 л. до 7 л.	С 1 г. до 3 л.	С 3 л. до 7 л.
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	140/3	180/3	185,66	238,71
Кофейный напиток с молоком	180	180	74,58	74,58
Бутерброд с сыром, с маслом сливочным	25/5/5	30/5/5	115,67	128,77
2-ой завтрак				
к/молочный напиток	150	180	76	92
Обед				
Салат из зелёного горошка	30	50	37,97	56,96
Суп гороховый с картофелем на курином бульоне	150	180	88,95	106,74
Фрикадельки из птицы/ рагу из овощей	60/120	80/150	123/162,29	164/202,86
Компот из урюка	150	180	56,83	68,2
Хлеб пшеничный/ржаной	-/35	25/45	69,23	58,75/89,19
Уплотненный полдник				
Эч –почмак с мясным фаршем	75	100	201	268,0
Сок	200	180	84,4	76
Чай с сахаром	150/5	180/6	20,08	24,10
Белки/ Жиры/ Углеводы			42,27/48,16/164,10	55,67/60,09/210,40
Итого килокалорий			1282,81	1633,70

Сост.ед.сестра Тар Сост.зв. В.

Повар Кул Кул.зв. А.Н.