УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ №4

_____А.Ф.Козлова

МЕНЮ

«24» Апреля 2026г (5й день).

Завтрак	Вес (масса) в граммах		**Энергетическая ценность**	
	С 1 г. до 3-х л.	С 3-х до7 л.	С 1г. до 3л.	С 3 до7 л.
Каша манная молочная с маслом сливочным	140/3	180/3	149.26	186.30
Чай без сахара, с мармеладом	160/10	160/20	48.15	96.30
Бутерброд с сыром, смаслом слив.	25/5/5	30/5/5	115.67	128.77
2-ой завтрак				
фрукты свежие	100	100	47	47
Обед				
Салат из зеленого горошка	40	60	25.08	41.8
Суп картофельный с пшенной крупой, с мясными фрикадельками	150/10	180/10	108.56	126.35
Тефтели мясные без риса/ овощое рагу	50/120	70/150	92.46/162.29	129.44/202.86
Компот из св.фруктов(яблоки, апельсин, лимон)	150	180	32.89	39.47
Хлеб пшеничный/ ржаной	25/40	30/45	58.75/79.20	70.50/89.19
Уплотненный полдник				
Кисломолочный напиток/сушки	130	150	76.0/66.20	92/66.2
Рыба, тушеная с овощами/ рис отварной рассыпчатый	50/110/2	70/130/2	196.18/134.03	105/192.01
Хлеб пшеничный	25	30	58.75	70.50
Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	180/607	21.78	26.48
Белки/ Жиры/ Углеводы			**40,33/51,72/205,25**	**25,77/58,43/233,67**
Итого килокалорий			**1472,24**	**1710,17**

Ст.мед.сестра _____ Санкова Т.В.

Повар _____ Шмелькова Н.А.