

Заведующая МБДОУ №4

А.Ф. Карасова

МЕНЮ

«23» Сентября 2025г (2й день).

Завтрак	Вес (масса) в граммах		Энергетическая ценность	
	С 1г. до 3х	С 3 до 7 л.	С 1г. до 3л	С 3 до 7 л.
Каша полбяная молочная с маслом	140/3	180/5	90,78	207,32
Какао с молоком	180	180	90,78	90,78
Бутерброд с маслом	25/5	30/5	98,5	111,68
2-ой завтрак				
к/молочный напиток	150	180	76	92
Обед				
Огурцы свежие порционно	30	50	3,6	6
Борщ со свежей капустой, картофелем на курином бульоне, со сметаной	150/5	180/7	70,31	85,97
Плов из отварной птицы с рисовой крупой	150	200	229	282,55
Компот из свежих яблок	150	180	85,95	103,14
Хлеб пшеничный/ ржаной	20/35	25/45	47/69,23	58,75/89,19
Уплотненный полдник				
Сок	200	180	84,44	76
Булочка дорожная	35	50	126,7	181
Запеканка творожная с молоком сгущенным	110/20	130/20	353,4	408,2
Чай с сахаром, с лимоном	150/5/5	180/6/7	21,78	26,48
Белки/Жиры/Углеводы			56,94/51,60/204,87	62,54/63,56/242,66
Итого килокалорий			1518,69	1819,06

Ст. мед.сестра Санкова Т.В.

Повар Куликова Т.Н.