

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующая МБДОУ №4  
*Тарасова* Ф.Тарасова  
**МЕНЮ**



«23» Июня 2025г (6й день).

Завтрак	Вес (масса) в граммах		Энергетическая ценность	
	С 1г. до 3х л.	С 3 до 7 л.	С 1г. до 3л.	С 3 до 7 л.
Каша пшениная молочная с маслом сливочном	140/3	180/3	117.34	184.24
Чай с молоком с сахаром	180/6	180/6	75.76	75.76
Бутерброд с сыром, с маслом сливочным	25/5/5	30/5/5	115.67	128.77
<b>2-ой завтрак</b>				
к/молочный напиток	150	180	76	92
<b>Обед</b>				
Салат картофельный с соленными огурцами	40	60	37.68	56.52
Борщ на КБ со сметаной	150/5	180/7	70.31	85.97
Тефтели куриные запеченные в сметанно-томатном соусе /макаронные изд. (вермишель) отварная	40/20/110	50/25/130	90.00/118.12	112.50/141.76
Напиток из с/х фруктов	150	180	60	71.52
Хлеб ржаной	35	45	69.23	89.19
<b>Уплотненный полдник</b>				
Биточки. рубленные из рыбы/ рис отварной маслом слив.	50/110/3	80/130/3	89.0	142.4/192.01
Сок/печенье	200/-	180/20	84.44/-	76/83.40
Чай с мармеладом	160/10	160/10	72.89	72.89
Хлеб	25	30	58.75	70.57
<b>Белки/ Жиры/ Углеводы</b>			<b>36,64/36,43/203,33</b>	<b>50,23/49,56/253,04</b>
<b>Итого килокалорий</b>			<b>1304,54</b>	<b>1685,81</b>

Ст. мед. сестра *Сад* Санкова Т.В.  
 Повар *Куркина* Куликова Т.Н.