

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ №4
Тарасова А.Ф. Тарасова
детский сад № 4

МЕНЮ

«23» Июня 2023г. (10 день)

| Завтрак | Вес (масса) в граммах | |
|--|-----------------------|----------------|
| | С 1 г. до 3-х л. | С 3-х до 7 л. |
| Каша геркулесовая молочная с маслом | 140/3 | 180/5 |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | 180 |
| Бутерброд с маслом | 25/5 | 30/5 |
| 2-ой завтрак | | |
| Фрукты | 100 | 100 |
| Обед | | |
| Салат из кукурузы к/с | 30 | 50 |
| Суп лапша домашняя на курином бульоне, с мясом птицы | 150/10 | 180/10 |
| Биточки "Домашние", рагу из овощей | 50/120 | 70/150 |
| Напиток из яблок | 150 | 180 |
| Хлеб ржаной | 35 | 45 |
| Уплотненный полдник | | |
| Молоко кипяченое | 150 | 180 |
| Слойка сладкая | 50 | 50 |
| Макаронные изделия с сыром | 130/8 | 150/10 |
| Напиток из шиповника | 150/5 | 180/6 |
| Хлеб пшеничный 1 сорт | 25 | 30 |
| Итого килокалорий | 1614,85 | 1944,38 |

Ст.мед.сестра *Сенко* Санкова Т.В.

Повар *Лямзина* Лямзина О.Ф.