

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ №4 Детский сад № 4

МЕНЮ

А.Ф.Тарасова

«23» Мая 2024г (5й день).

Завтрак	Вес (масса) в граммах		Энергетическая ценность	
	С 1 г. до 3-х л.	С 3-х до 7 л.	С 1г. до 3л.	С 3 до 7 л.
Суп молочный со звездочками	180	200	119,16	132,40
Какао с молоком	150/5	180/5	106,74	106,74
Бутерброд с маслом слив.	25/5	30/5	98,50	111,68
2-ой завтрак				
к/молочный напиток	150	180	83	102
Обед				
Салат из отварной свеклы с маслом растительным	40	60	37,56	56,34
Рассольник домашний с мясными фрикадельками, со сметаной	150/10/5	180/10/5	96,41	110,15
Запеканка картофельная с мясом со сметанным соусом	130/20	150/30	206,57	317,99
Компот из изюма и яблок	150	180	89,96	108,0
Хлеб ржаной	40	45	79,20	89,19
Уплотненный полдник				
Омлет натуральный	130	150	251,03	289,66
Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	180/6/7	21,78	26,48
Хлеб пшеничный	25	30	58,75	70,57
Фрукты	100	100	47	47
Белки/ Жиры/ Углеводы			46,40/54,26/148,64	59,38/71,65/166,80
Итого килокалорий			1279,70	1552,24

Ст.мед.сестра Т. Санкова Санкова Т.В.

Повар Куликова Куликова Т.Н.