УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ №4 _____ А.Ф.Козлова

МЕНЮ

«23» Апреля 2026г (4й день),

Завтрак	**Вес (масса) в граммах**		**Энергетичеекая ценность**	
	С 1 г. до 3-	С 3-х до7 л.	С 1г. до 3л.	С 3 до7 л.
Каша ячнвая молочная с маслом сливочным	140/3	180/3	171.47	214.80
Кофейный напиток с молоком	180	180	74.58	74.58
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	30/5	98.50	111.68
2-ой завтрак				
Сок	200	200	84.80	84.80
Обед				
Салат из свеклы с яблоками	40	60	30.68	46.02
Суп картофельныйс горохом на бульоне из говядины	150	180	88.95	106.74
Говядина тушенная с овощами по-татарски/картофельное пюре	30/30/120	40/40/140	101.63/109.80	150.93/128.10
Компот из урюка	150	180	56.83	68.20
Хлеб пшеничный/ржаной	20/35	25/45	47/69.23	58.75/89.19
Уплотненный полдник				
Кисломолочный напиток	150	180	76	92
Запеканка творожная с молоком сгущенным	110/20	130/20	353.40	408.20
Чай с сахаром	150/5	180/6	20.08	24.10
Белки/ Жиры/ Углеводы			**55,99/51,31/191,36**	**65,16/59,28/208,04**
Итого килокалорий			**1382,95**	**1658,09**

Ст.мед.сестра _____ Санкова Т.В.

Повар _____ Шмелькова Н.А.