

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ №4
Детский: А.Ф.Тарасова

МЕНЮ

«22» Сентября 2025г (1й день).

Завтрак	Вес (масса) в граммах		Энергетическая ценность	
	С 1г. до 3х	С 3 до 7 л.	С 1г. до 3л.	С 3 до 7 л.
Каша «Дружба» молочная с маслом	140/3	180/3	155.56	215.85
Кофейный напиток с молоком	180.00	180.00	74.58	74.58
Бутерброд с сыром с маслом сл.	25/5/5	30/5/5	115.67	128.77
2-ой завтрак				
Кисломолочный напиток	150.00	180.00	83.00	102.00
Обед				
Салат из свежей капусты с яблоком с яблоком	40.00	60.00	36.04	54.06
Суп вермишелевый с картофелем с мясными фрикадельками	150/10	180/10	90.56	114.56
Котлеты рубленые из говядины/ каша гречневая рассыпчатая с овощами со маслом сл.	50/110/2	70/130/3	150.76/ 116.60	211.06/ 142.3
Напиток из с/х фруктов	150.00	180.00	60.00	72.00
Хлеб пшеничный/ ржаной	15/35	25/45	35.25/ 69.23	58.75 /89.19
Уплотненный полдник				
Вафли	20.00	20.00	108.50	108.50
Пудинг рыбный/соус молочный/ пюре картофельное	45/15/120	60/20/140	80/109.8	106.67
Чай с сахаром	150/5	180/6	19.95	23.94
Хлеб пшеничный 1 сорт	20.00	30.00	47.00	70.50
Фрукты свежие	100.00	100.00	47.00	47.00
Белки/Жиры/Углеводы			47.35/46,70/193,37	61,70/63,03/231,68
Итого килокалорий			1399,50	1747,35

Ст.мед.сестра Санкова Т.В.
Повар Куликова Т.Н.