

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ №4



А.Ф. Тарасова

МЕНЮ

«22» Августа 2025г (10й день).

Завтрак	Вес (масса) в граммах		Энергетическая ценность	
	С 1 г. до 3-х л.	С 3-х до 7 л.	С 11 до 3 л.	С 3 до 7 л.
Каша ячневая молочная с маслом	140/3	180/3	185.66	238.71
Кофейный напиток с молоком	180/6	180/6	74.58	74.58
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	30/5	98.50	111.68
2-ой завтрак				
Кисломолочный напиток	150	180	76.0	92
Обед				
Салат из кукурузы консервированной	40	0	39.72	0
Суп лапша домашняя на КБ	150	180	69.45	83.34
Жаркое из филе птицы	150	200	177.15	236.20
Компот из изюма и яблок	150	180	89.96	108.0
Хлеб ржаной	35	45	69.23	89.19
Уплотненный полдник				
Сок /печенье	200/20	180/40	84.44/83.40	76.0/166.80
Котлеты рыбные/ рис отварной с маслом сливочным	50/110/2	70/130/2	72.63/134.03	101.72/161.79
Напиток из шиповника	150/5	180/6	26.15	31.38
Хлеб пшеничный 1 сорт	20	30	47	70.57
Белки/ Жиры/Углеводы			44,71/36,19/196,22	58,10/46,02/250,05
Итого килокалорий			1294,78	1652,96

Ст.мед.сестра Санкова Т.В.

Повар Куликова Т.Н.