

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ №4
Тарасова А.Ф. А.Ф.Тарасова
Детский
МЕНЮ сад № 4



«22» Июня 2023г. (9 день)

Завтрак	Вес (масса) в граммах	
	С 1 г. до 3-х л.	С 3-х до 7 л.
Каша пшеничная молочная с маслом	140/3	180/3
Чай с молоком с сахаром	170/6	180/6
Бутерброд с сыром с маслом	25/10/5	30/10/5
2-ой завтрак		
Сок	200	180
Обед		
Огурцы свежие порционно	40	60
Суп картофельный с фасолью на к/бульоне. с мясом птицы	150/10	180/10
Запеканка картофельная с рыбой	150	200
Напиток из вишни	150	180
Печенье	20	40
Хлеб ржаной	35	45
Уплотненный полдник		
к/молочный напиток	150	180
Королевская ватрушка	130	150
Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	180/6/7
Хлеб пшеничный	25	30
Итого килокалорий	1545,57	1963,69

Ст.мед.сестра *Лямзина* Санкова Т.В.
Повар *Лямзина* Лямзина О.Ф.